



O CABRALISTA

INFORMATIVO DO CLUBE DE NATAÇÃO E REGATAS ÁLVARES CABRAL - ANO I - N  01 - OUTUBRO/2005



A festa contou com várias atrações como: escalada, jogos e os personagens da Disney

Festa animada para comemorar o DIA DAS CRIANÇAS

A criançada marcou presença e se divertiu pra valer na festa que o Clube  lvares realizou no dia 12 de outubro. E para deixar tudo ao gosto da moçada foram distribuídos picolés e algodão doce; além de uma grande variedade de brinquedos que ficou à disposição da meninada, como: cama elástica, castelo inflável, piscina de

bolas, futebol de sabão, pintura facial, bola mania, máquina de PimBall's e máquina de vídeo.

Os papais de plantão não deixaram passar nada em branco e fizeram questão de fotografar os filhos junto aos personagens do Wall Disney: o Ursinho Pooh e o Tigre. Fica o recado: a garotada pediu bis.

HINO DO CLUBE



Cabralista

(Hino do Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral)
Letra e música: Marco Ant nio
"Tina" Tironi

Sou Cabralista
Sou, eu sou
Pela vitória sempre vou
Lutar com toda emoção
Meu  lvares Cabral
Tu  s meu campeão.

Na terra, no mar,
Gigante serás
Heróis te adoram
Existem por ti
Sou Cabralista
Alvinegro sim
Sou Cabralista
Do começo ao fim.

Clube centenário será homenageado pela CBC

A Confederação Brasileira de Clubes (CBC) vai homenagear o Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral na próxima reunião do Conselho, que acontecerá nos dias 04, 05 e 06 de novembro em Salvador, Bahia.

A homenagem   referente aos 103 anos que o Clube completou no dia 06 de julho e, também, por realizar um trabalho de equipe eficiente e desenvolver uma grande variedade de atividades que visam levar entretenimento aos seus inúmeros associados que o Clube considera como uma grande família.

A reunião do conselho vai aconte-

cer paralelo ao XVI Congresso Brasileiro de Clubes. Na ocasião, os convidados v o participar de painéis de debates, apresentação de casos de sucesso, divulgação de programa e incentivo fiscal para projetos esportivos sociais; além de assistirem a uma palestra com Oscar Shimidt, o "Mão Santa" do basquetebol brasileiro.

Vale destacar, que o CBC, fundado em 1990 e que tem como presidente o Sr. Arialdo Boscolo, atua na defesa dos interesses dos clubes mais representativos de todas as regiões do Brasil.

PÁGINA 3  lvares presta homenagem ao associado mais antigo

PÁGINA 4 Crianç as carentes participam de projetos sociais

Palavra do Presidente



Pela primeira vez me dirijo oficialmente aos associados, com muita honra, por meio de veículo oficial. Como presidente, me orgulho de colocar

puro entusiasmo nesse primeiro momento, característica marcante da gestão 2005/2007.

Sei que é do conhecimento da maioria dos sócios que compõe a família cabralista que o nosso clube tem, ainda, muitos problemas para serem resolvidos, e estamos trabalhando para equacioná-los, dentro das condições administrativas e financeiras que nos apresentam.

Necessitamos que todos acreditem nos resultados a que propusemos alcançar nos próximos dois anos e que ajam procurando auxiliar o cor-

po diretivo, lembrando-se dos direitos e deveres dos associados.

Estamos fazendo o melhor e atuando com transparência, envolvendo todos os vice-presidentes e diretores neste processo, sempre contando com a parceria independente do Conselho Deliberativo do Clube, para a viabilização dos projetos em estudo. E, também, com a presença do Conselho Fiscal numa rígida fiscalização.

Vamos fortalecer a comunicação com os associados, a fim de colocar à disposição todas as informações necessárias e, para isso, temos um Boletim Informativo Oficial mensal – o primeiro já foi distribuído - um jornal bimensal colorido com quatro páginas e um jornal semestral, com oito páginas. E mais: o nosso site está sendo produzido e, em breve, estará funcionando e, por meio da Internet, o sócio terá todas as informações que desejar, poderá conhecer a legislação do clube, se inteirar das programações, dar

sugestões, enfim, ter total interação com a diretoria. Aguardem que esse site, realmente, será um ótimo instrumento para todos.

O Plano Diretor do Clube já está sendo executado e caminhamos na direção do plano estratégico para os próximos dez anos. As escolinhas estão voltando. A criançada se divertiu muito no dia 12 deste mês e se preparem, pois já estamos planejando uma grande festa para recepção ao Papai Noel, em dezembro. Já estão sendo planejadas grandes surpresas para a turma da melhor idade. Nossa atenção está também voltada para o setor feminino e para os jovens.

Contamos, também, com a garra de todos os funcionários do clube, sem os quais nada será possível ser realizado. Que Deus nos ajude e ampare.

Alzimir Cleto de Jesus
Presidente

A natação



Nos dias 02,03 e 04 de dezembro será realizado em Fortaleza o Campeonato Brasileiro Infantil de Verão. Os destaques que vão competir pelo Clube são: Marcos Amorim e Matheus Martins.

De 1º a 04 de dezembro acontece em São Paulo a Seletiva para o Campeonato Sul Americano Absoluto de Natação. Os destaques são: Pâmella Oliveira, Kariny Ribeiro e Débora Cruz.

Acontece em Brasília, entre os dias

08 e 11 de dezembro, o Campeonato Brasileiro Juvenil. Destaque para os atletas: Vinícius Pereira e Vinícius Suim.

De 14 a 18 de dezembro acontece em São Paulo o Campeonato Brasileiro Júnior e Sênior. Destaque para os atletas: Thamy Ventorim, Davi Carvalho, Thiago Sickert, Gabrielli Ribeiro, Marina Berti, Maria da Penha Cruz, Gustavo Suim, Ângelo Galter e Geraldine Simões.

Não perca a surpresa que o Álvares vai preparar para o dia 18 de dezembro.

HOMENAGEM

Pioneiro da bocha deixa saudade

O Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral lamenta a perda de um grande pioneiro da bocha capixaba: Sr. Alarico Gomes, de 88 anos. O veterano, um dos principais protagonistas do esporte no Estado, faleceu no início do mês de outubro. Seu Alarico deixa na lembrança sua generosidade, ensinamentos e muita saudade para todos os associados com quem dividiam momentos especiais no Clube.



O CABRALISTA

Informativo Bimestral do Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral - CNRAC

Endereço: Rua Mascarenhas de Moraes, 2.100 - Vitória/ES - Cep: 29052-120

Telefone: (27) 3324-0101 - **E-mail:** cnrac@clubevalvarescabral.com.br

Presidente: Alzimir Cleto de Jesus - **Vice Presidente:** Afonso Celso Deorce

Edição: Marcia Negrini (MTb 976), Danielle Rodrigues (MTb 1099) e Tatiana Ronchi (MTb 1094)

Fotos: Márcia Negrini - **Editores:** Comunicação Interativa - (3315-6427) - **Impressão:** Gráfica Lisboa

Tiragem: 3.000 exemplares

NE
design



www.neodesign.ind.br comercial@neodesign.ind.br



Escolinha de Natação do Clube Álvares Cabral

A melhor natação do Estado

Natação
turmas pela manhã,
tarde e noite

Hidrogenástica
turmas pela manhã

3324-0101

(ramal: 4)

Bem-Hur Recreações e Lazer

Para sócios (com preço super especial) e não-sócios.

Clube presta homenagem ao ASSOCIADO MAIS ANTIGO

É com grande carinho e inestimável apreço que o Clube Álvares homenageia seu associado mais antigo – Izaias Freitas Borges. Cabralista por tradição familiar ingressou no quadro social do Clube em 08 de maio de 1931. Revelou-se um grande esportista no remo, sua principal atividade, na natação, no “water polo” e no basquetebol.

O veterano Izaias de um tudo fez pelo Álvares Cabral. Trabalhou em vários departamentos, atuou como juiz em inúmeras regatas, foi assistente técnico do setor de remo e chefiou várias delegações esportivas realizadas pelo clube em diversos Estados.

Em face aos relevantes serviços dedicados ao Clube lhe foi concedido os honoríficos títulos de benemérito, em 1979 e de Grande Benemérito, em 1986. Recentemente, foi homenageado pela diretoria com a aposição do seu nome em batismo a um novo barco integrante da numerosa flotilha do Álvares. Aos 91 anos, advogado aposentado, Izaias é um assíduo frequentador das reuniões do Clube, onde integra agora, como Conselheiro Nato.



Izaias ao lado do presidente Alzemir exhibe as 26 medalhas de ouro conquistadas nos páreos de honra pelos saudosos e valorosos remadores, nos anos de 1910 a 1929. Ao lado, o veterano com a esposa marcando presença nos bailes do Clube



Álvares Cabral apóia projetos sociais de natação e remo



O Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral realiza em parceria com o Instituto Capixaba de Apoio à Natação o Projeto “Nadar”. Cerca de 34 crianças do bairro São Pedro e Jesus de Nazaré praticam aulas de natação no Clube.

Em parceria com a Petrobrás e a Ação Comunitária Espírito Santo (ACES), o Clube também desenvolve o Projeto “Jovens de Fibra”. Nele, 52 crianças pertencentes a 11 comunidades da Grande Vitória praticam aulas de remo e formação profissional de laminação e fibra de vidro.

O Álvares desenvolve há três anos, em parceria com a Prefeitura de Vitória, o Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI), onde 22 crianças praticam aulas de remo.

Por meio desta iniciativa, o Álvares propicia a estas crianças um momento de diversão e aprendizado; além de desenvolver a cidadania com a inclusão social. Há uma expectativa em expandir os projetos para o ano que vem e, para isso, o Clube visa despertar o interesse das empresas para que juntos possam conduzir melhor ainda os projetos na área social.



Buffet Requite

Clube Álvares Cabral

Marlei & Leda

casamentos • aniversários • jantares
almoços • formaturas • recepções em geral

3227-2844
3225-4603



Entretenimento é com a gente

(27) 3317-7034

Consulte nossa agenda de shows no site www.hotshows.com.br

LEVE SEU CLUBE na mala

O Álvares Cabral viaja junto com você por meio do novo Intercâmbio Social e Desportivo, criado para que você possa contar com o seu clube, mesmo quando estiver longe dele. Tudo isso, porque o Clube Álvares Cabral faz parte de um grupo seletíssimo, que reúne os 18 clubes de maior representatividade do País, o Conselho Superior Interclubes, órgão da CBC. Graças a esta parceria, você e sua família poderão frequentar, gratuitamente, vários destes clubes, com todas as regalias dos sócios, sempre que estiverem viajando!

CONFIRA OS CLUBES DO INTERCÂMBIO SOCIAL E DESPORTIVO

- Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral - CNRAC (Vitória - ES)
- Aphaville T nis Clube (Barueri-SP)
- Clube Bahiano de T nis (Salvador – BA)
- Iate Clube de Brasília (Brasília – DF)
- Minas T nis Clube (Belo Horizonte – MG)
- Rádio Clube (Campo Grande – MS)
- Assembléia Paraense (Belém-PA)
- Lagoa Iate Clube de Florianópolis (Florianópolis – SC)
- Palestra Esporte Clube (São José do Rio Preto – SP)
- Associa o Atlética Banco do Brasil - AABB Salvador (BA)
- Clube Jaú (Goiânia – GO)
- Pampulha Iate Clube (Belo Horizonte – MG)
- Santa M nica Clube de Campo (Colombo – PR)
- Clube Curitibaano (Curitiba-PR)
- Gr mio Náutico União (Porto Alegre –RS)
- Jockey Clube de Uberaba (Uberaba –MG)
- Praia Clube de Uberlândia (Uberlândia – MG)
- Tijuca T nis Club (Rio de Janeiro – RJ)



TORNEIO MÁSTER DE T NIS - A Diretoria de T nis, em parceria com o Banco do Brasil, Prefeitura Municipal de Vitória e Federa o de T nis do Espírito Santo, realizaram no final do mês de outubro o "Torneio Máster de T nis". O evento reuniu os oito melhores tenistas de cada categoria, entre eles destacaram-se os associados do Clube: Wolker Boker, R mulo Finamore, Lorenzo Tagliari, Aylton Dadalto "Marrentinho", entre outros tenistas.



Destaque para o futebol so aite

Na  rea de futebol so aite, o Clube tem a oes importantes como o famoso campeonato dos peladeiros, que teve início em 20 de setembro e já está na quarta rodada.

Também está em estudo o Projeto Futebol So aite Para Todos, que tem como objetivo proporcionar aos sócios um dia livre para a prática do futebol so aite. Desta forma, será mais uma oportunidade de integra o, assim como, é um incentivo para que o sócio participe e use mais este espaço de lazer. A idéia é que esse projeto aconteça aos domingos, das 9h às 12h.

No último dia 16, foi realizado um amistoso de confraterniza o com o Clube  talo Brasileiro, com jogos nas categorias de 9 a 11 anos, de 25 a 40 anos e acima de 40 anos. O  lvares obteve vitórias nas três categorias.



 ticas Paris.

Sempre de olho em quem está antenado na moda.



É bom te ver aqui