



Tudo pronto para o Carnaval 2008



Os preparativos já começaram. A programação inclui vários agitos, confira: 1) Duas matinês e dois bailes nos dias 3 e 5 de fevereiro, animados pela Banda Celebridade; 2) Toda 5ª feira continuam os ensaios da Escola de Samba Unidos de Jucutuquara; 3) No dia 26 deste mês de janeiro, a Ala Cabralista desfilará no Sambão do Povo, como uma das atrações da Escola. As fantasias já podem ser adquiridas na Secretaria do Clube.

Mais informações, inclusive a Tabela de Preços na Página 3.

Reveillon foi só alegria

Organização, pontualidade, qualidade dos serviços, uma bela decoração, clima descontraído e familiar – foram os pontos altos da virada do ano no Clube. Adultos, jovens e crianças assistiram, emocionados, a um show pirotécnico à meia noite, saudando a chegada de 2008! Depois, rolou agitação até de madrugada com a banda Êxodus. No varandão, o público mais



jovem ainda teve direito aos embalos da música eletrônica. **Página 3.**

Um momento emocionante!

A tradicional chegada de Papai Noel do Clube Álvares Cabral aconteceu no domingo, dia 9 de dezembro. Foi uma alegria para a garotada e uma festa para todas as idades. Mais de 1.500 pessoas compareceram, sendo a maior de sócios. Muitos retornavam ao Clube após alguns meses. O presidente Afonso Deorce contabiliza satisfeito o resultado, como “um momento emocionante!”. Animaram a festa de Papai Noel a Banda Dom Américo e seus Comparsas, a Orquestra Sinfônica, dança country, e o encerramento do Torneio de Bocha com o Álvares sagrando-se cam-

peão. Ainda teve o Teatro Infantil, com a peça A Bela Quase Adormecida, adaptada por Jose Celso Cavalieri, envolvendo romance e aventura.



Ainda nesta Edição:

Álvares sedion XXXVIIIª

Nacional de Tênis de Mesa

Pág. 6

Futsal conquista o Bi no Estadual

Pág. 6

Um Basquete Tri Campeão!

Pág. 6

Um ano movimentado no Voleibol

Pág. 6

Afonso Deorce: 2008 será o ano do Álvares

Pág. 4 e 5

Diretoria promove reformas no Clube

Pág. 2



O presidente do CNRAC, Afonso Celso Deorce e família

Fim de ano... e todos os setores do Clube estão se preparando para comemorar seus feitos e reafirmar os laços de amizade. Um dos melhores momentos dessas comemorações foi, sem dúvida, a chegada do Papai Noel, já tradicional no nosso Clube. Neste ano, o presente foi um Celta 0 km.

2007 termina com o Clube se estruturando para que o Ano Novo seja repleto de felicidades e novas conquistas. O Parque Aquático voltará a ser um orgulho para o E. Santo. A ampliação do Mangueirão agradou em cheio aos que o freqüentam. E o Álvares continua realizando obras para atender satisfatoriamente nossos amigos associados.

Em poucos meses de administração, podemos ter a certeza de que estamos resgatando o orgulho de sermos cabralistas. Sabemos que aqui, nós e nossas famílias podem se divertir com segurança. Quero registrar um agradecimento especial aos departamentos esportivos que, em todas as modalidades, honraram a camisa do Álvares e nos colocaram entre os melhores do Estado.

Através desta Edição do Cabralista você pode ter uma idéia do que estamos realizando, organizando, reestruturando no Clube, para recolocá-lo no merecido lugar de um dos melhores e mais bem equipados da Região Sudeste. Além do Jornal, fique atento ao nosso site: www.clubealvarescabral.com.br, que está sempre atualizado e repleto de informações importantes para a família cabralista.

Que todos tenham consciência de que o futuro do Álvares depende de cada um de nós. Agradeço de coração a confiança e apoio de todos. E em nome da Diretoria e nossos colaboradores quero desejar a você, familiares e amigos que 2008 seja repleto de alegrias e conquistas. Recebam meu abraço.

Afonso Celso Deorce – Presidente

Colônia de Férias já tem grande procura

Esta é a proposta dos organizadores da temporada de Colônia de Férias do CNRAC para 2008. Segundo o coordenador Lázaro Domingos Rodrigues, a programação terá sessões de hidroginástica, gincanas, brincadeiras educativas bem como várias atividades surpresas. A Colônia de Férias acontece no período de 14 a 25 de janeiro,

sempre à tarde, das 14 às 18h.

Os preços serão de R\$ 80,00 para os filhos de sócios e R\$ 120,00 para os de não sócios. A Colônia de Férias será para crianças de 4 a 12 anos. Além da Colônia de Férias, haverá recreação e lazer na piscina. As brincadeiras, exercícios de aeróbica e outras atividades serão comandadas pelo professor Wesley.



Obras: Muitas reformas em 5 meses

Em menos de seis meses a nova administração do CNRAC providenciou as seguintes reformas (já concluídas): Sauna Feminina, Sala do Presidente, Sala do Vice-Presidente, Sala de Reuniões, Sala da Secretaria, Departamento Médico, pintura de todas as quadras de esportes, reforma das churrasqueiras da orla, reforma dos jardins da orla, pintura dos bancos da orla e do pátio, construção de



rampa nas escadas da Sede Social.

Ainda: reforma e ampliação do Bar Mangueirão, pintura do Estacionamento, reforma e pintura do Toboá-gua, pintura do Parquinho Infantil, pintura do piso da Bocha, reforma geral da Churrasqueira 2. Além disso, estão em andamento várias outras obras, como a reforma dos banheiros. E também ampliação e troca do piso da Piscina Social.

Confirmado:

Baile Preto e Branco será dia 17

Confirmado para o dia 17 deste mês de janeiro a realização do famoso e tão esperado Baile Preto e Branco. Animado pela Banda Cele-

bridade, o baile promete ser uma prévia para o Carnaval antecipado de Vitória, realizado nos dias 25 e 26. A folia capixaba acontece uma semana antes do

carnaval do calendário oficial. Nossos foliões já estão animados também com a Ala Cabralista no desfile da Unidos de Jucutuquara, no Sambão do Povo.

“Foi um reveillon inesquecível”

Esta foi a média das opiniões de quem participou da festa da virada do ano na sede social do Álvares. Em toda a área do Clube reinou a segurança, organização e um clima familiar e descontraído. Já no dia seguinte, o presidente Afonso Deorce recebeu e-mails e telefonemas elogiando a festa. O vice presidente social, Ludgero Ceccato ressalta que “to-

dos os serviços funcionaram bem”.

O sócio Roberto Zamilute trouxe as famílias dele e do irmão Luciano. Gilmar Dadalto também estava animado. Disse ter passado por quatro lugares antes do Clube. “Aqui está melhor” – disse. O presidente do CREA-ES, Luiz Fiorotti, cercado de familiares e

amigos, destacou a organização e o bom nível da festa. Muitos outros, como o casal João Marcos e Rosângela Soares Arçari também curtiram o reveillon entre amigos e familiares. Os diretores André e Tony observavam todos os movimentos, recebendo elogios pela decoração e organização do evento.



Carnaval 2008 Clube terá folia em segurança e alegria

Muito agito e animação com segurança para todas as idades no carnaval 2008 do seu Clube

O carnaval 2008 do Clube Álvares Cabral promete “bombar” nos dias 3 e 5 de fevereiro/2008. Serão realizadas duas matinês com a presença do Rei Momo, de 16 às 20h (domingo e terça), e dois bailes, de 23h até 04h da madrugada (também domingo e terça-feira). Os valores dos ingressos já foram definidos pela coordenação do Carnaval 2008.

ção do Carnaval 2008.

A Banda Celebridade, do Rio de Janeiro já foi contratada para animar a festa do folião cabralista. Confira abaixo a Tabela com os preços de ingressos e mesas para você, sua família e amigos curtirem o melhor carnaval de clube do Espírito Santo:



Valor mesa Matinê					
Sócio	1 dia	2 dias	Não sócio	1 dia	2 dias
4 lugares	70,00	110,00	4 lugares	110,00	140,00
6 lugares	90,00	130,00	6 lugares	130,00	160,00
			Ingresso:	15,00	
Valor mesa Noturno					
Sócio	1 dia	2 dias	Não sócio	1 dia	2 dias
4 lugares	70,00	110,00	4 lugares	110,00	140,00
6 lugares	90,00	130,00	6 lugares	130,00	160,00
			Ingresso:	20,00	
Matinê e Noturno					
Sócio			Não Sócio		260,00
4 lugares		200,00	4 lugares		
6 lugares		240,00	6 lugares		300,00

Observações:

1 - em todos os pacotes, mesas no varandão terão desconto de 20%

2 - os pacotes completos, para os dois dias de matinê e noturno terão preço promocional único, conforme a Tabela.

Ala Cabralista fará bonito no Sambão do Povo

Como acontece todo ano, o desfile das Escolas de Samba, e o Carnaval de Rua capixabas será antecipado do calendário oficial da festa em uma semana também em 2008. Assim, no dia 26 de janeiro, portanto no segundo dia do Carnaval de Vitória, o desfile da Unidos de Jucutuquara terá uma ala só de foliões cabralistas.

A Escola, que é bicampeã do carnaval capixaba pretende conquistar o Tri. As fantasias já estão à disposição dos foliões interessados ao preço de R\$ 200,00. As vagas para a Ala do CNRAC no Carnaval são limitadas e já estão acabando.

Curtas

Colônia

Crianças de 3 a 12 anos terão novamente a programação da Colônia de Férias do Álvares durante o mês de janeiro. Famílias interessadas devem se apressar em matricular seus filhos para garantir suas vagas. As atividades comandadas pelo professor Wesley vão de 14 às 18h, de segunda a sexta.

Happy hour na 4ª

Imagine você saindo do trabalho depois de um dia cansativo e tendo um bom lugar para se divertir com segurança, entre amigos, em plena quarta-feira! Então não perca a nova programação do Clube, a partir de janeiro. Toda quarta, de 19:30h às 22:30h haverá música ao vivo no Mangueirão.

Afonso Deorce:

2008 será o ano do Álvares Cabral

Uma administração saneadora.

Assim se pode definir o trabalho que vem sendo desenvolvido pelo presidente Afonso Celso Deorce e sua equipe de diretores e colaboradores diretos. “Não posso reclamar de nada” – diz ele, que se sente gratificado pela aproximação de muitos cabralistas que já tinham praticamente abandonado o Clube. Afonso está focado no sucesso do Álvares. Sabe que tem muito trabalho pela frente e quer contar com o apoio da família cabralista e sua equipe.



Presidente, que balanço o senhor faz das atividades promovidas por sua gestão até agora?

- Bem, em cinco meses de mandato, nós já pudemos trazer, principalmente para os jovens, algumas atrações. Começamos com roda de boteco, depois Timbalada, depois Banda Eva, Ponto de Equilíbrio, Rappazola e, por final, com o baile dos Anos 60, com o especial de Alberto Gino e Banda Millenium.

Presidente, costuma-se dizer que as promoções do Clube dão prejuízos. O que o senhor tem a dizer?

- Bem, para o primeiro baile que fizemos, o dos Anos 60, vendemos todas as mesas internas.

Quanto à temporada de eventos daqui pra frente?

- Bem, depois do sucesso da programação de dezembro, incluindo o Reveillon, temos uma vasta programação. Temos os ensaios da Escola de Samba de Jucutuquara, nas quintas-feiras. A partir de janeiro, todo sábado e domingo temos recreação e lazer na piscina para todas as idades, com aeróbica, brin-

cadeiras e atividades gerais. Serão duas matinês e dois bailes no carnaval. Vamos reviver os bons carnavais do Clube, com a Banda Celebridade. Tudo isto com a vantagem adicional da segurança, que o Clube proporciona aos seus associados e convidados.

A programação social está organizada até o aniversário do Clube. Teremos múltiplas atrações, como Dominginhos e Trio Virgulino em 23/02, Fabio Junior no Dia Internacional da Mulher, em 08/03, Zé Ramalho dia 12/04, a Banda Shock Casual para o Dia das Mães, um Coquetel Dançante para o Dia dos Namorados em 12/06, com a Banda Maquina do Tempo (em negociação). Sem contar a atração internacional Tony de Angeli, diretamente de São Paulo. Este será no dia 04 de Julho, data do aniversário do Clube. Um show à altura do evento, como nosso sócio merece. Tudo já devidamente acertado.

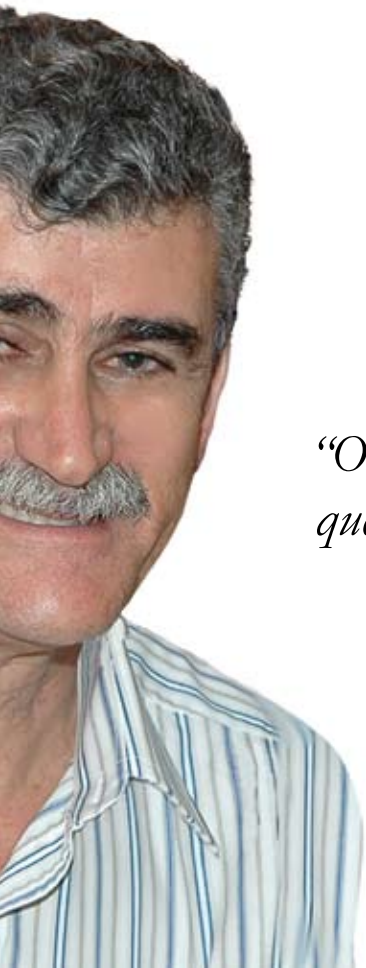
E o que dizer do reveillon?

- Realizamos uma festa de bom nível, organizada, com uma bela decoração e uma nova atração: o show pirotécnico saudando o Ano Novo. Tudo correu bem, com as pessoas satisfeitas. Inclusive tivemos aqui muitas famílias que estavam afastadas do Clube e começam a voltar. Isto é muito bom. Ainda estamos recebendo telefonemas e e-mails elogiando a beleza da festa, a decoração e a qualidade dos serviços.

E quanto ao esporte?

- Fechamos parcerias com Governo do Estado e Prefeitura da Capital para o vôlei. Já tivemos quatro vitórias. Estamos trabalhando duro para chegar pelo menos em 8º lugar. As nossas metas nos esportes são desafiadoras, mas não impossíveis. Conseguimos vencer todas as categorias do Basquete. No Futsal fomos bem sucedidos em diversas categorias. No vôlei,

“Queremos proporcionar lazer e entretenimento ao nosso associado com as vantagens da qualidade na programação, um ambiente saudável e o que é melhor: com segurança”.



“O presidente Afonso Celso Deorce diz que o sucesso da atual administração se deve a um trabalho de equipe”

fomos campeões em praticamente todas as categorias.

Na natação, os resultados foram surpreendentes, como sempre. No remo, demos uma virada, com a contratação de novos técnicos e atletas. No Basquete, estamos investindo nas categorias de base, mandamos atletas para São Paulo, já mostrando o potencial do Álvares. Na bocha e no tênis, tivemos torneios internos. E vamos prosseguir, para contemplar melhor essas duas áreas. E no futebol, vamos ter novamente torneios internos, inter-peladas, campeonato Socyeti – o que já é uma tradição do Clube. Teremos novos torneios de sinuca e jogos de salão.

“Vamos trazer para o Álvares algumas novidades, como o Dardo, Tiro ao Alvo e Arco e Flecha, cujos projetos estão em fase final de estudos. E, é claro, a tão sonhada marina”.

Quero trazer mais novidades para o Clube, como o Dardo, Tiro ao Alvo, Arco e Flecha. Sem contar a nossa Marina, cujo projeto final só depende de aprovação do Conselho, quero começar o projeto em julho do ano que vem. Ainda teremos um esforço especial com a Melhor Idade (3ª Idade), proporcionando diversas atividades, atendendo a uma demanda excepcional. Termos não só a hidroginástica, mas inclusive viagens. Sempre para o sócio e não sócio que desejam participar. Teremos muitas outras atividades, como a Colônia de Férias. Para 2008, podem esperar: o Álvares voltará a brilhar.

E a polêmica do Ginásio?

- Bem, a decisão da Justiça saiu no último dia 3 deste mês de dezembro. O Clube teve uma bela vitória. Antes, recebíamos somente R\$ 4 mil por evento realizado pela firma que detinha a posse do Ginásio. Conseguimos elevar este valor em 200%. Mesmo assim, eles ainda terão direitos sobre o Ginásio até o próximo mês de Junho/2008. Entretanto, a Justiça nos liberou quatro datas especialmente para o Clube, dentro deste prazo ainda concedido a eles. Aí não perdemos tempo, já contratamos os quatro shows: Dominginhos, Fábio Jr, Zé Ramalho e Ensaio

geral da Escola de Samba Unidos de Jucutuquara. Após 30 de junho, retomaremos em definitivo o Ginásio, o que será muito bom, uma vitória histórica para toda a comunidade cabralista.

E as finanças do Clube? Como as encontrou e como estão hoje?

- É bom que se diga a verdade, ainda não conseguimos recuperar tudo. Estamos tentando resgatar o Álvares na questão social, financeira e nas suas atividades. No esforço de resgate dos sócios, já conseguimos trazer de volta alguns. Fico feliz de receber muitas manifestações de apoio, com boa credibilidade do nosso trabalho, que está sendo bem sucedido graças a um esforço da equipe.

Qual a Receita e qual a Despesa do Clube hoje?

- Varia muito. Mas atualmente arrecadamos em torno de R\$ 250 mil/mês, o que nos obriga a fazer muito contorcionismo para equilibrar as contas receita-despesas. Quanto à inadimplência, já esteve maior. Melhorou bastante mas atualmente ainda está bem acima dos 10%.

E qual o maior problema do Álvares?

- Eu diria, em primeiro lugar, são as ações trabalhistas, o INSS. É uma herança indesejável que chega inesperadamente de gestões passadas. Isto fura nosso planejamento.

E quanto a 2008?

- Estamos produzindo uma programação que garantirá alta satisfação do sócio, que vai se aproximando mais. Queremos realizar uma programação intensa e agradável para a comunidade cabralista. Vamos cumprir à risca o que foi determinado por todos os diretores e setores do Clube. Estamos vendo, ao par de tudo isto, uma maior aproximação dos amigos cabralistas.

Acesse
www.clubealvarescabral.com.br
 e cadastre o seu e-mail

Futsal conquista o Bi no Estadual

Foi no último dia 17 deste mês de dezembro: o Futsal Aduldo do CNRAC conquistou o título de Bi-Campeão Estadual. O jogo, que demonstrou a supremacia técnica do futsal cabralista aconteceu no Ginásio da Ufes, com o placar final de 4 a 0 sobre o time de Jardim Limoeiro.

No primeiro jogo da fase final, o Álvares venceu o mesmo Limoeiro por 5 a 1. O técnico Roberto Zacouteguy, tranqüilizou a equipe, que podia perder com até 3 gols de diferença. E mesmo as-

sim conquistaria o título. Agora, sendo Campeão Estadual de 2007, a equipe carimbou sua participação na Taça Brasil em 2008.

Com isto, o futsal cabralista adulto, encerra 2007 como uma temporada muito corrida e desgastante. Foram

inúmeras competições de nível Nacional, estadual, regional e municipal, sob o comando técnico gaúcho Roberto Zacouteguy. A competição mais importante foi a da Liga Nacional de Futsal. Nossa equipe não passou da fase de classificação, mas foi uma bela experiência.

Aviso aos pais:

A direção do CNRAC comunica que as escolinhas esportivas voltarão a funcionar com a seguinte programação: De 11 a 19/02/08 – Matrículas somente para sócios. A partir de 20/02/08 – Matrículas para sócios e não-sócios. Os pais devem providenciar: Atestado Médico – (Obrigatório para todos os alunos da escolinha). E ainda: - 01 Foto 3x4; Guia de autorização para a matrícula – (no Depto. de Esportes Terrestre); Mais Informações pelo telefone – 3134-0101/3134-0135 ou no Depto. de Esportes Terrestre.

Álvares:

Um Basquete Tri Campeão !

O Álvares foi o melhor do Basquete em 2007.

Para início de conversa: a Categoria Mini foi classificada em 1º lugar na Fase dos Grupos (e disputará os jogos de semi-final e final em fevereiro próximo). As demais categorias confirmaram a supremacia dentre as equipes capixabas. De todas as categorias, somente o Infante não foi campeão. Assim mesmo, fez bonito, ficando em 3º lugar no Campeonato Estadual.

Somente no decorrer deste ano, o Álvares foi quatro vezes campeão: no Masculino Mirim (até

13 anos), Infantil (até 14 anos), Cadete (até 15 anos) e Juvenil (até 18 anos). Foi uma conquista “em escadinha”, conforme reportagem do site da Fecaba – Federação Capixaba de Basquetebol www.fecaba.com.br.

O supervisor Ronald Guimarães resalta o fato de que jogamos contra as melhores equipes da Região Sudeste: Fluminense, Botafogo, Palmeiras, Minas Tênis Clube, e as capixabas: Saldanha da Gama, Nice de Paula e Academia Moviment.

Ronald cita os destaques do Basquete

cabralista (escolhidos pelo Comitê do Estadual 2007): Jhony Monteiro Lemos e o técnico Mauro Borges Neto – das categorias Infantil e Cadete. O supervisor destacou que o Álvares foi o melhor dentre os sete times não profissionais. Ficou em 3º lugar geral, sendo que Saldanha e Cetaf disputarão os 1ª e 2ª lugares.

Tênis de Mesa: Álvares sediou XXXVIII Campeonato Nacional

O Ginásio do Álvares e o Cabralzinho foram sedes neste mês de Dezembro do 38º Campeonato Brasileiro de Tênis de Mesa. Uma bela infra-estrutura foi montada especialmente para a competição, como a iluminação direcionada para cada mesa e o fundo, decorado de forma que não confundisse os competidores.

Aliado a isto, a organização do Evento se esmerou para que o certame ficasse na história da modalidade no Brasil. Competição que teve a presença ilustre do Hugo Hoyama, oito vezes campeão Pan-Americano de Tênis de Mesa. Hoyama ficou observando alguns jogos e passou a vontade pelo Clube, entre os dias 12 e 13.

Um ano movimentado no Voleibol !

Para o supervisor de Voleibol do Álvares, Reginaldo Antonio Sarcinelli, 2007 foi um ano bom. “Participamos de todos os campeonatos promovidos pela FESV, que é a Federação Espírito-santense de Voleibol, e de alguns realizados pela Associação Capixaba de Voleibol. Além disso, estivemos em eventos fora do Estado. Um exemplo foi a Copa Pré-Mirim de Vôlei masculino e feminino, que

aconteceu em Ipatinga-MG.

E também a Festa da USIPA, já no encerramento do Ano, com as categorias, mirim masculino e feminino”. Sarcinelli lembrou ainda a importante presença nos Jogos Abertos Brasileiros de Voleibol, realizados em Santos-SP. Destaques: Lara Fernandes (pré-mirim); João Victor (mirim); Priscila, Rafaela, Adna e Ewelyn (juvenil); além de Luana, Patrícia, Natália, Joelma e Karollyne (adulto).

Natação do Álvares entre as 10 melhores do Brasil

Um ano de muitas vitórias! É o que comemora o pessoal da Natação, para orgulho de toda a família cabralista. Não é por menos, confira: Troféu Julio de Lamare, Troféu Professor Daltely Guimarães e o Torneio Open Correios-CDBA (de 12 a 16 deste mês de dezembro), em SP. O acervo de medalhas conquistado nos coloca em 8º melhor lugar na competição geral – uma marca expressiva em nível nacional, tendo em vista a importância dos eventos.

Thamy Venterim, 19, trouxe duas medalhas de Prata nos 100m e 200m



“O nadador Marco Aurélio Serafim Quaresma, 32, campeão brasileiro em 2005 e 2006, e vice-campeão agora em 2007 na classe S6, completa três anos vestindo a camisa do Álvares.”

peito no Troféu Professor. Daltely Guimarães, e uma medalha de Bronze na prova dos 200m peito no Torneio Open. Pudemos contar também com o talento de Marina Berti, que trouxe duas medalhas de Bronze nos 200m Borboleta Júnior II (Troféu Julio de Lamare), e 200m Borboleta Absoluto (Torneio Open). E ainda o quarto lugar de Gabriele Ribeiro. Ela ficou por milésimos de segundos de conquistar a medalha de Bronze.

Thamy:

Símbolo da Natação do CNRAC em 2007

A nadadora Thamy Caretta Venterim, 19 anos, foi a que mais troféus trouxe de competições regionais, nacionais e internacionais para o acervo do Álvares Cabral em 2007. A trajetória vitoriosa da atleta com a natação começou nas categorias Mirim e Petiz, tendo sido preparada inicialmente pelo técnico João Gilberto Brandão. A partir da categoria Infantil I, e até hoje, tem acompanhamento do técnico Alexandre Antunes.

Desde o ano 2000, Thamy integra o fechado clube dos melhores da natação brasileira. Neste ano ela já disputou o 1º Campeonato Brasileiro Absoluto de Inverno – Troféu José Finkel. Foi de 4 a 9 de setembro em Florianópolis-SC. Ela ficou em 2º lugar nos 200 metros Peito Absoluto Feminino.



Quem comanda a natação do CNRAC

A equipe de frente da natação cabralista é composta pelos professores João Gilberto (Paulista) e Hugo Leon, ambos na categoria Mirim Petiz e Infantil. A categoria Acima (que inclui Juvenil, Júnior, Sênior e Máster), é comandada pelo professor Alexandre Antunes. Além deles, a Natação é liderada pelo vice-presidente Jorge Luiz Médice Firme, pela assessora Maria Catarina Casotto, o diretor Rodrigo Fernandes e a secretária Juliana de Assis. Uma das novidades esperada para 2008 é a presença de Leonardo Miglinas no quadro de técnicos.

Remo:

CNRAC é vice na 3ª Maratona da Cidade de Vitória

Na manhã do dia 15 de Dezembro na Baía de Vitória, os remadores do Álvares subiram ao pódio do segundo lugar na 3ª Maratona de Remo da Cidade de Vitória, perdendo apenas para a equipe do Flamengo B, e deixando para trás, as equipes do Saldanha, Náutico e Flamengo A. Esta última é composta por atletas capixabas, como o Thiago Almeida, que estará nas Olimpíadas de Pequim. Destaque também para Marcelo Tocha e Leandro Loureiro, dentre outras equipes.

Micaretas: Agitos e gente Bonita

A Banda Eva agitou a galera do Álvares com o embalo do momento, a música, “Não precisa mudar”. Foi em outubro último, com destaque também para a calorosa recepção dos formandos em Medicina da Emescan. O agito rolou na Área Verde do CNRAC, onde nem a chuva esfriou os ânimos.

Outro evento que agradou a rapaziada e lotou a Área Verde foi o Vitória Axé . O agito aconteceu em 10 de Novembro, com os shows do Rapazzola, Andréa Nery, Tiete, Rabanada DJ, Mc Jefinho Faraó e para completar, o Grupo sensação do momento: Du Aveso.

Temporada de verão

Musica ao vivo, Colônia de Férias, Happy Hour, atividades esportivas, muitas brincadeiras e opções de lazer saudável e com segurança. Confira todos os agitos nesta Edição. Veja matérias relacionadas nas páginas: 2, 3, 4, 5, 8.

Estacionamento com novo Regulamento

Desde o dia 1º de dezembro o estacionamento do CNRAC funciona sob novo critério. Sócios não pagam e não sócios pagam R\$ 5,00 – com tolerância de 30 minutos após suas atividades no Clube (que duram normalmente 90 minutos). O critério é válido para os pais ou acompanhantes de atletas praticantes de todas as modalidades esportivas.

Acesse

www.clubealvarescabral.com.br
e cadastre o seu e-mail

