



O CABRALISTA

INFORMATIVO DO CLUBE DE NATAÇÃO E REGATAS ÁLVARES CABRAL - ANO I - N  02 - DEZEMBRO/2005

ASSOCIADOS TERÃO acesso "on line" ao  lvares Cabral

O site, que está em teste,   o mais novo canal de comunica o com o clube

O  lvares Cabral disponibiliza mais uma facilidade a todos os associados: o novo site do Clube. Por meio do endereço www.alvarescabral.com.br será possível obter informaçoes sobre a tradi o do Clube de Nata o e Regatas  lvares Cabral, as modalidades esportivas, eventos e festividades. Assim como, poderá dar sugestões, fazer reclama oes, elogios, falar com o presidente e outras facilidades da comunica o com o clube.

No site o associado ficará por dentro do dia-a-dia do Clube, além de saber um pouco mais sobre a sua história e, o que   melhor, terá acesso as programa oes e ao informativo impresso o "O Cabralista".



Veja o novo formato do site

DIPLOMA



Clube  lvares recebe Diploma de Honra ao Mérito

O Clube de Regatas e Nata o  lvares Cabral recebeu o Diploma de Honra ao Mérito, da edi o 2004, do Pr mio Brasil Olímpico, organizado pelo Comit  Olímpico Brasileiro.

O pr mio, já consolidado como maior premia o do esporte olímpico brasileiro, reconhece o trabalho de clubes cujos atletas integraram a delega o brasileira no XXVIII Jogos Olímpicos, realizados em Atenas, Grécia, em agosto de 2004.

  importante destacar que o objetivo principal desse pr mio   prestar uma homenagem às grandes conquistas do esporte nacional, valorizando todos os segmentos, em especial, os atletas.

XVI Congresso Brasileiro de Interclubes

O presidente do  lvares, Alzemir Cleto de Jesus, esteve presente no XVI Congresso Brasileiro de Interclubes, realizado entres os dias 04 e 06 do mês passado, em Salvador, Bahia.

O evento teve vários momentos importantes como a palestra com Oscar Schmidt, que ainda   um dos maiores ídolos do basquete brasileiro, sobre "Obstina o e Vitória".

Outra palestra de destaque foi "A força do entusiasmo", com o José Roberto Gretz, especialista em Administra o da Produ o, Marketing e Rela oes Humanas. Ganhador do troféu

TOP OF MIND 2004, como palestrante mais lembrado do Brasil.

Porém, teve um momento especial com a palestra "Liderança e Gestão para Clubes Esportivos Sociais", com Fábio Saba, mestre em Educa o Física. Fábio   palestrante nos principais congressos na área de atividade física, saúde, qualidade de vida.

  importante destacar que, neste evento, também foi realizado a Reunião Quadrimestral do Conselho Superior de Interclubes. Parabéns a CBC pela sua organiza o.



PÁGINA 2

Confira a programan o de final de ano do  lvares



PÁGINA 3

Lançamento do Cd do hino oficial do clube

Palavra do Presidente



É imperioso que se fale de otimismo quando se aproxima a entrada em um novo ano. 2006 está chegando. A máxima de acreditar e agir é importante ser lembrada nesse momento.

Temos confiança em nossa capacidade e na nossa equipe de trabalho e, portanto, acreditando vamos agir para obter os resultados esperados.

Para que o barco da autoconfiança navegue seguro e cumpra a meta pretendida, é preciso utilizar os dois remos ao mesmo tempo e com a mesma intensidade.

A força do entusiasmo está dentro

de nós e precisamos buscar estas energias diariamente, sem esmorecermos jamais.

Temos um árduo caminho a percorrer e o faremos com alegria, sabem porque? Gostamos do que fazemos pela nobre causa de elevar cada vez mais o nome do nosso centenário Clube Álvares Cabral.

É difícil para uma empresa onde o que predomina é a mentalidade única de "redução de custos" conseguir sobreviver ao longo do tempo. A crise é relegada à categoria de ameaça e risco, jamais de oportunidade. Portanto, acaba-se criando um time de perdedores, bem disse Marco Aurélio Vianna.

Somos vencedores e vamos buscar os resultados positivos.

Os associados estão sendo municiados

de informações. As realizações do Clube ultrapassam nossos muros para conhecimento dos órgãos dos setores esportivos, sociais, públicos e outros segmentos da nossa sociedade. É de suma importância esta divulgação.

O site do Clube, que breve estará funcionando no endereço www.clubealvarescabral.com.br. Navegue, dê sua opinião, críticas e sugestões, para que possamos aprimorar o relacionamento e atendimento das aspirações dos nossos sócios.

Sempre Avante Álvares.

Feliz Natal e um 2006 repleto de realizações positivas.

Alzimir Cleto de Jesus
Presidente

Venha comemorar o Ano Novo no Álvares

Entre o novo ano com o pé direito e venha passar o Reveillon no Álvares Cabral. A nossa festa tem tudo para ser nota 10. A comemoração, que está programada para a noite do dia 31 (sábado), já é tradição de muitos anos no clube e vai contar com uma programação variada, além da já tradicional queima de fogos.

A confraternização, que promete deixar a casa cheia, começa às 23 horas. Entre as atrações **Banda Exodus**, tenda fechada com a presença de DJ e buffet com cardápio variado incluindo tender, lombinho, pernil, chester, peru e bandeja de frutas.

As pessoas que desejarem trazer algum tipo de bebida deverão pagar antecipadamente R\$ 10,00 por garrafa.



As mesas custam R\$ 100,00 para os sócios e R\$ 160,00 para os não associados. Os convites para acompanhantes de associados custam R\$ 25,00 cada. O traje é esporte, mas não será permitida a entrada de pessoas com camiseta regata ou sandálias tipo havaiana. Não perca tempo adquira já a sua mesa e os convites na secretaria do Clube!

Papai Noel está chegando !!!

As crianças não podem perder a surpresa de natal que o Álvares programou para o próximo dia 18, (domingo). Para comemorar a tão esperada data o Clube preparou, a partir das 10 horas, várias atrações como a chegada do Papai Noel, a presença de recreadores, distribuição de picolés, pipocas, algodão doce e a Banda Clave de Sol.

A comemoração promete muitas atrações e quem for à festa vai se divertir com bola mania, futebol de sabão, cama elástica, castelo pula-pula, piscina de bolinhas, pintura de rosto, presépio na portaria.

Os convites para convidados podem ser comprados por R\$ 10,00, na tesouraria do clube. Para utilização da piscina será acrescido um valor de R\$ 5,00.

O CABRALISTA

Informativo Bimestral do Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral - CNRAC

Endereço: Rua Mascarenhas de Moraes, 2.100 - Vitória/ES - Cep: 29052-120

Telefone: (27) 3324-0101 - E-mail: cnrac@clubealvarescabral.com.br

Presidente: Alzimir Cleto de Jesus - Vice Presidente: Afonso Celso Deorce

Edi o: Danielle Rodrigues (MTb 1099), Marcia Negrini (MTb 976) e Tatiana Ronchi (MTb 1094) -

Colabora o: Eduardo Brinco - Fotos: Divulga o - Editora o: Comunica o Interativa - (3315-6427)

- Impressão: Gráfica Lisboa - Tiragem: 3.000 exemplares



Buffet Requite
Clube  lvares Cabral
Marlei & Leda

casamentos • aniversários • jantares
almoços • formaturas • recep es em geral

3227-2844
3225-4603

ATEN O

A atual Diretoria do Clube informa que já iniciou o pagamento das contribui es do PIS/Confins, referente ao **exercício de 2001**; significando o começo para regularizar uma antiga pendência fiscal.

Sempre AVANTE ÁLVARES

É com muita alegria e satisfação que a atual Diretoria do Clube Álvares Cabral realiza o lançamento do CD que resgata o Hino Oficial do Clube "O Cabralista", que foi lançado em julho de 2002. O CD é especial, pois além da música original, traz ela tocada em vários ritmos como: Bossa Nova, Jazz e Clássico. Vale destacar que esse trabalho de resgatar o Hino teve a coordenação do Presidente, Alzimir Cleto de Jesus e do Vice-Presidente de Relações Públicas e Comunicação, Heliomar Pilro de Almeida.

O autor, letra e música, é Marco Antônio Tironi, mais conhecido como "Tina

Tironi", no qual recebeu um convite em 2001, de um do ex-diretor, Honório Neves, para compor o Hino.

"O Cabralista" reflete o orgulho de cada associado, diretor e atleta pelo grandioso trabalho na área de esporte do Clube Álvares Cabral, no cenário estadual e nacional. Desta forma, não deixe de adquirir o CD, na secretaria do Clube, no valor de R\$ 10,00 (preço subsidiado), e ter essa importante homenagem a um Clube centenário que já mostrou, por meio da diretoria e dos atletas, que está preparado para vencer todos os obstáculos.



Capa do Cd



Equipe do Álvares lidera Estadual de Futsal

A equipe de Futsal do Álvares Cabral está despontando no Campeonato Estadual. A categoria Sub 11 é campeã estadual e a Sub 9 é vice campeã. Já as categorias Sub 13, 15, 17, 20 e adulto estão na fase final. As competições foram realizadas no segundo semestre de 2005. O Álvares Cabral é também bi-campeão do Super Máster.

Fique atento a utilização dos convites

Nas festividades, o ingresso no Álvares somente será permitido aos sócios em dia com as mensalidades. É preciso também estar atento aos convites, branco e verde que não terão validade para ingresso nas comemorações, e os convidados deverão pagar uma taxa definida pela diretoria. Saiba mais:

1. Convite branco: dois por mês e uso exclusivo para visita às dependências do Clube. É proibido para uso da piscina, sauna e prática de esporte.
2. Convite verde: são 24 por

ano, ao sócio ou dependentes, no mês de aniversário. O convite só terá validade para o dia que constar no mesmo.

O uso das churrasqueiras é um direito de todo e qualquer sócio em dia com as obrigações estatutárias. Importante! Não são aceitas reservas por telefone.

Atenção, os convites brancos e verdes não valem para as festas dos Dia das Mães, dos Pais, das Crianças e Natal.

Programação Social

Janeiro 2006

06/01 (seresta)
Mangueirão: Elder Santiago

08/01 (domingo)
Mangueirão: Valmir
Piscina: Maestro Zezinho

13/01 (seresta)
Mangueirão: Vera da Matta

15/01 (domingo)
Mangueirão: Jorginho & Banda
Piscina: Som 7

20/01 (seresta)
Mangueirão: Pé na Estrada

22/01 (domingo)
Mangueirão: Sol Maior
Piscina: Fernando Liotto

27/01 (seresta)
Mangueirão: Musical JF

29/01 (domingo)
Mangueirão: Jota Bautz
Piscina: Som 7

Toldos
PIC BUM
Aluguel de tendas, toldos, barracas, lona gigante tipo circo
Aluguel de toldo gigante para todo território nacional
3329-5760 3299-6722 8114-2644

Interlink
HelpLink Comércio e Locação de Máquinas Ltda
Vendas de máquinas e acessórios de informática
(27) 3324-1388
e-mail: linkcomp@terra.com.br
Rua Pe. Antônio Pinto, 195 - Sls 804/805 - Praia do Suá - Vitória - ES



Time do **Cruzeiro**, campeão 28 a 42 anos. Time do **Linhares**, campeão acima de 43 anos

Campeonato de futebol society

MOVIMENTOU O CLUBE

O 23º campeonato de futebol society do Álvares Cabral, promovido pelo Departamento de Esportes Terrestres, de 20 de setembro a 20 de novembro, contou com a participação de 12 equipes, num total de 152 atletas, divididos em duas categorias: de 28 a 42 anos e acima de 43 anos. As decisões dos títulos ficaram por conta dos seguintes times: Cruzeiro X Fluminense, na categoria de 28 a 42 anos, com vitória do Cruzeiro por 4 a 2; e Linhares X Vitória, acima de 43 anos, vencendo o Linhares por 2 a 1.

A festa de premiação, que aconteceu no dia da final do campeonato, condecorou os campeões e os vices com medalhas, já para os destaques do campeonato foi dado um troféu. Após a premiação, houve uma confraternização, que diferente dos anos anteriores, foi realizada no Varandão da sede do clube, com música ao vivo e muita animação.

Os artilheiros do campeonato, na categoria de 28 a 42 anos, foram Iri-



Festa de encerramento do campeonato

neu Luciano Neves e João Carlos Cruz, ambos com seis gols; o atleta mais disciplinado foi o Sandro Vieira de Moraes; o goleiro menos vazado foi o Maicon Araújo Nielsen e o destaque ficou com Assis Amarildo Borges. Já na ca-

tegoria acima de 43 anos o artilheiro foi Clodovil Almeida Mariano, com oito gols; o atleta mais disciplinado foi Ronaldo Celso Costa; o goleiro menos vazado foi Eugênio Camilo, e o destaque foi para Wilson S. Haig.

Segurança garantida para a família e o funcionário

Já faz parte da realidade de quem trabalha no Álvares o seguro em grupo para os empregados. O benefício, feito por meio do banco HSBC, beneficia a todos que traba-

lham no Clube. A partir de agora os empregados passam a ter direito a indenização de R\$ 5 mil por morte natural ou acidental e/ou invalidez permanente por doença ou acidente. Além

disso, cesta básica por seis meses no valor de R\$ 100,00, assistência funeral de R\$ 3 mil e assistência 24 horas em viagens, além de concorrer a sorteios mensais.

NEO DESIGN

www.neodesign.ind.br contato@neodesign.ind.br

PIC BUM

Locação de aparelhos recreativos

Tobogam - touro mecânico - pelhaços - cama elástica - castelo pula pula - futebol de salão - piscina de bolas - barraquinhas de algodão doce, pipoca e sorvete - som - decoração - recreação - pintura em rosto - mesas - cadeiras - tendas - lona de circo

3329-5760 3299-6722

Novo ranking entre os **SINUQUEIROS**

O Campeonato de Sinuca, que aconteceu de 10 de setembro à 15 de outubro na sede do Clube, destacou quatro participantes para competirem no Torneio Estadual de Sinuca, e revelou novos nomes para a composição do ranking, que tem validade de um ano. O primeiro lugar do torneio ficou com Felipe Martins, em segundo lugar Ilma Leão da Silva, em terceiro Eduardo Frederico e em quarto lugar Atílio Crispim.

Ao todo foram 64 participantes, mas destes, somente 30 estão na relação dos rankiados que é dividido entre ouro, do primeiro ao décimo colocado; prata, do 11º ao 20º; e bronze, do 21º ao 30º. A premiação aconteceu em ritmo de confraternização durante um churrasco, na própria sede Clube no dia 16 de outubro,



Grupo dos **sinuqueiros** que participaram do campeonato

e condecorou os quatro primeiros com troféu e medalha e os outros 26 rankiados com medalhas. Vale lem-

brar que os quatro primeiros vão disputar o Torneio Estadual que será entre os dias 8 e 11 de dezembro.

Competições animam jogadores de bocha

O Álvares Cabral marcou presença no Campeonato Estadual de Bocha, promovido pela Federação Espiritossantense de Bocha, que aconteceu de 13 de setembro à 8 de novembro, nos diversos clubes de Vitória. Os sete clubes de Vitória apresentaram 20 participantes, totalizando 140 jogadores, que disputaram nas modalidades individual, dupla e trio. O jogador José Carlos Pádua trouxe para o Clube o título de Campeão Estadual de Bocha na modalidade individual.

Além do Estadual, o Álvares Cabral ainda disputou o campeonato entre clubes e comunidades, promovido pela Prefeitura Municipal de Vitória e com apoio da Federação. Foram cinco duplas cabralistas, num total de 168 participantes, que disputaram nas comunidades do muni-



Os jogadores em **ação**

cípio. A dupla Marcos Cézar Soares e Valvídeo Gorza foram vice-campeões do torneio, que teve como Clube vencedor o Álvares Cabral.

O Clube ainda realizou um campeo-

nato feminino durante os meses de outubro e novembro. Foram 14 participantes que mostraram que bocha está muito além de ser um esporte voltado para o público masculino.

BOZI MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
CONSTRUTORA E INCORPORADORA
COMÉRCIO ATACADISTA

Construir Satisfazendo suas Expectativas

Matriz: Tel.: 2122-4750
Fax: 2122-4751

Filial: Telefax 3244-7244

e-mail: bozi@bozi.com.br - http://www.bozi.com.br

O melhor da Jovem Guarda
THE ORIGINALS
Juntos The Fevers, Os Incríveis
e Renato e seus Blue Caps

Sexta • 16/12 • 22h • Ginásio Álvares Cabral

Informações: **hot** (27) 3317-7034

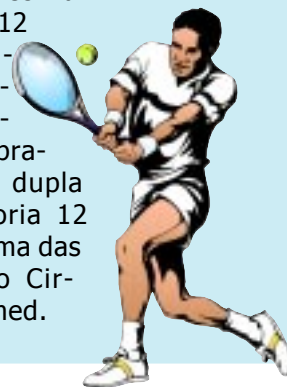
Voleibol de RESULTADOS POSITIVOS

As equipes de voleibol do Clube disputaram vários jogos dos campeonatos estaduais, em todas as categorias do feminino até o infante no masculino. O mais importante foram os resultados alcançados: campeão invicto feminino, penta campeão juvenil feminino (2001 a 2005), vice-campeão estadual na categoria infante masculino.



Atletas se destacam no Máster Estadual

O último torneio da Federação Espiritossantense de Tênis, realizado nos dias 26 e 27 de novembro e 3 e 4 de dezembro, contou com a participação dos 16 melhores tenistas do ano e cerca de 150 atletas da categoria. A participação do Álvares Cabral/Hugo Deck garantiu a animação do campeonato. Destaque especial para Victor Dalla, que se consagrou campeão na sua categoria. Também merecem destaque Lorenzo Tagliary, de apenas 10 anos, que ganhou várias vezes na categoria 12 anos e Aylton Daldalton, vice-campeão brasileiro de dupla na categoria 12 anos de uma das etapas do Circuito Unimed.



Incentivando novos talentos

O Álvares Cabral sedia, de 23 a 29 de janeiro, a primeira etapa do Circuito Brasileiro Infante Juvenil da Unimed. A competição, que envolve jovens de 12 a 18 anos, é um incentivo aos novos talentos do tênis.

A competição acontece em nove etapas que serão realizadas no Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Paraná, Minas Gerais, São Paulo e Santa Catarina. Os vencedores de todas as categorias ganham um mês de treinamento na tradicional academia do tenista Emílio Sanchez, na Espanha. Os vice-campeões recebem US\$ 1.500 para torneios internacionais.



Cabralistas despontam em Campeonato de Tênis

A equipe de natação do Álvares Cabral despontou no Campeonato Estadual de Verão, realizado nos dias 18 e 19 de novembro, no Praia Tênis Clube, em Vitória. A competição, que contou com a participação de seis clubes capixabas, com um total de 106 atletas, rendeu para o Álvares o primeiro lugar, com um total de 39 medalhas. É a equipe cabralista marcando sua invencibilidade nas competições estaduais desde 1998.

Motivação marca Copa "Rômulo Finamore"

Cerca de 70 atletas participaram, até o último dia 4 de dezembro, da Copa "Rômulo Finamore". A competição que homenageia o tradicional atleta, que muitas vezes se consagrou campeão do tênis, teve início no dia 31 de outubro. O objetivo da copa é a integração dentro do Álvares, além de motivar os atletas a participarem dos circuitos internos de tênis. A expectativa do Clube é ampliar em 2006 o número de campeonatos, criando um ranking voltado ao esporte.

FLUID CONTROLS DO BRASIL
INDÚSTRIA & COMÉRCIO

LEGRIS - pneumática

MICRO - automação

RECORD - instrumentação

www.fluidcontrols.com.br
Contato: (27) 3398-4777

BUFFET CAMPANHAS'S

CASAMENTOS
ANIVERSÁRIOS
CHURRASCOS
JANTARES

CONTATO:
3074-2701
9960-1737
(Wilson)

BAR MANGUEIRÃO
Clube Álvares Cabral

ESCOLINHA DE NATAÇÃO DO CLUBE ÁLVARES CABRAL
Turmas pela manhã, tarde e noite.
Mais informações:
Ben-hur Recreações e Lazer.
Tel: 3324-0101 (ramal 4)

INTEGRAÇÃO marca torneio de natação

Cerca de 200 crianças participaram do "I Torneio Incentivo a Natação", realizado no dia 26 de novembro, no parque do Álvares Cabral. O evento, realizado com objetivo de motivar e incentivar os novos atletas a se interessarem pela prática da natação, chamou a atenção pela integração e descontração.

Todos os participantes foram pre-

miados, além disso, participaram de brincadeiras, sorteio e recreações que divertiram os jovens competidores. O torneio contou com a presença de atletas do Minas Tênis Clube e também teve a participação de crianças carentes do projeto "Nadar" da Fundação Batista, além da Associação Capixaba para Deficientes (ACPD).



Boa notícia !!

O Clube Álvares Cabral já possui sua fábrica de cloro (foto), que está em fase experimental. Além da questão de economia, cloro fabricado pelo Clube é mais puro, o que o torna mais apropriado para os atletas.



Remo do Álvares é campeão antecipado

A equipe de remo do Álvares Cabral fez bonito na Baía de Vitória, durante o Campeonato Estadual de Remo que aconteceu de 3 de abril a 11 de dezembro, e se sagrou campeão por antecedência. O Clube somou 28 pontos em seis competições, num total de sete, ficando nove pontos à frente do segundo colocado. Por coincidir no dia das provas do Cefetes, os competidores não puderam participar da última etapa do campeonato, porém a equipe esteve presente na

cerimônia de premiação.

A equipe cabralista ainda participou do Troféu Brasil, em São Paulo, nos dias 29 e 30 de outubro, e trouxe para o clube o segundo lugar na categoria barco de oito com timoneiro, e os terceiros lugares nas categorias skiff peso leve e barco de quatro sem timoneiro. Além de ter destacado o atleta Alisson de Araújo de Oliveira, que hoje está em treinamento na Seleção Brasileira, visando o Pan Americano.

Tá chegando a hora da Colônia de Férias

As crianças já podem ir se preparando, porque o convite é irresistível. Do dia 9 a 20 de janeiro o Álvares Cabral vai realizar a tradicional Colônia de Férias do Clube, preparada especialmente para garantir a diversão da garotada de 4 a 12 anos. A programação, que acontecerá das 13h às 17h, conta com atividades culturais, práticas esportivas e programações recreativas diversas.

Estão programadas atividades como: oficina de artes e trabalhos de giz de cera, desenho livre com tinta guache, torneios de futsal, handebol, voleibol, natação e recreações aquáticas e ginástica olímpica. As inscrições podem ser feitas na secretaria do Clube pelo telefone 3324.0101, ramal 6.

Banca de Revista

A Diretoria do Clube Álvares Cabral agradece a Prefeitura Municipal de Vitória pelo trabalho de retirada da Banca de Revista, que ficava na calçada do Clube. Vale destacar que essa solicitação já vem de outras gestões.

CHRISTO
SINALIZAÇÃO

LETREIROS, PLACAS INDICATIVAS,
LETRAS METÁLICAS, PLOTTAGEM EM
VEÍCULOS E ADESIVAGEM EM GERAL.

(27) 3337-8411

KUBIT
INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

ARTIGOS ESPORTIVOS

3222-1844 / 3222-1123
Rua Gastão Villar, 512 C - Ilha de Monte Belo - Vitória/ ES

Destaques

Anos 60

No último dia 04 de novembro foi realizado o **Baile dos Anos 60**. O evento foi realizado na sede social do Clube e teve como atração a Banda Shock Casual, do Rio de Janeiro. Os participantes se divertiram bastante ao relembrar os sucessos dos anos 60 e com as danças de salão, pois a banda toca nas maiores gafieiras cariocas.



Parabéns

O Clube Álvares Cabral parabeniza o Minas Tênis Clube pelos 70 anos, comemorado no último dia 18 de novembro.

Seleção Brasileira

O remador Alisson Oliveira de Araújo foi convocado para a seleção que vai se preparar para os Jogos Pan Americanos, no Rio de Janeiro, em

2007. Valeu Alisson, sucesso em 2007!

Além de Alisson, também foram pré-convocados do Álvares, os atletas: Claudiomar Iung Oliveira, Diogo de Souza Salgado Rocha, Giuliano Alencastre Nascimento e Juliano Souza dos Santos.

Atleta de Ouro

A nadadora do Álvares Cabral, **Maria da Penha Cruz**, mais conhecida por Pepenha, conquistou por antecipação o Campeonato Brasileiro de Maratonas Aquáticas. Parabéns Pepenha!



Sucesso na natação

As atletas da natação **Pâmela** de Oliveira e **Débora** Cruz foram convocadas para a Seleção Brasileira de Natação.

SUCESSO DA GINÁSTICA RÍTMICA

O Clube Álvares Cabral sediou, entre os dias 09 e 13 do mês passado, o Pré Pan-Americano de Ginástica Rítmica, que faz parte do calendário de eventos preparatórios para os Jogos Pan-Americanos de 2007. Participaram mais de 70 ginastas de vários países das Américas.

A equipe do Brasil é formada por Ana Paula Scheffer, Ana Paula Ribeiro, Luisa Matsuo, Mônica Rizzo e Nickolle Abreu, Nicole Muller, Natália Sanches, Larissa Evangelista, Luciane Hammes e Marcela Menezes. A competição teve provas nas categorias individuais - com maça, fita, corda e bola - e conjuntas - com fitas combinadas com arcos e maças.

Natal Paris.
Presentes de encher os olhos.

Centro de Vitória • Shopping Vitória • Centro da Praia • Norte Sul Shopping
Shopping da Terra • Shopping Praia da Costa • www.oticasparis.com.br

ÓTICAS PARIS
é bom te ver aqui