



Sua participação é importante

O Estatuto do Clube, diploma legal de suma importância, está em fase de elaboração pelo Conselho Deliberativo, a fim de ser adequado ao novo Código Civil Brasileiro, com prazo até 11 de janeiro de 2007 para entrar em vigor.

Têm os Conselheiros a nobre missão de inserir em seu bojo dispositivos que conduzam o Álvares Cabral à modernidade e aos anseios de seus associados. Esses devem acompanhar a elaboração deste importante instru-

mento, participando quando chamados a opinar ou mesmo encaminhando sugestões àquele Egrégio Colegiado. Esta é a oportunidade de participação no processo visando mudanças salutaras nas regras estatutárias em vigor.

Todos os sócios devem conhecer o Estatuto e para tanto o site do Clube www.clubealvarescabral.com.br disponibilizará, até o final deste mês, no campo institucional, o teor do atual Estatuto.

Os sócios que desejarem enviar sugestões ao Conselho Deliberativo pode-

rão fazê-lo por meio do site utilizando o espaço "Fale Conosco", as quais serão encaminhadas ao conhecimento do seu Presidente Roberley Carlos Polycarpo e ilustres Pares.

"Nada de grande jamais foi realizado senão por aqueles que acreditaram que dentro de si existia uma força superior, capaz de vencer todos os obstáculos interpostos pela vida" (Antony Robbins).

Alzimir Cleto de Jesus
Presidente

Prestação de contas

BALANCETE SINTÉTICO - PERÍODO DE 01 DE JULHO A 31 DE DEZEMBRO DE 2005

ATIVO		PASSIVO	
CIRCULANTE	172.083,07	CIRCULANTE	3.168.501,00
Disponível	803,51	Fornecedores	68.077,25
Créditos Ativid. Social	153.330,06	Empréstimos	29.319,43
Outros Créditos	17.949,50	Encargos s/Salários	60.604,67
REALIZÁVEL L. PRAZO	590.148,41	INSS/Divida Ativa	2.527.230,36
Depósitos Judiciais	590.148,41	Obrigações Tributárias	15.638,61
PERMANENTE	17.786.671,79	P.M.Vitória	169.084,96
Imobilizado	17.786.671,79	Outras C/ a Pagar	133.391,66
TOTAL DO ATIVO	18.548.903,27	Resultados Diversos	165.154,06
RECEITAS		EXIGÍVEL A LONGO PRAZO	9.100,00
Taxa de Manutenção	822.838,02	Receitas Futuras	9.100,00
Taxas Diversas	4.838,50	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	15.758.175,84
Venda de Títulos	43.701,82	Patrimônio Social	15.758.175,84
Receitas Patrimoniais	228.370,97	TOTAL DO PASSIVO	18.935.776,84
Escolinhas e Serviços	101.284,35	DESPESAS	
Outras Receitas Operacionais	35.389,84	Salários e Encargos	397.997,13
Receitas Financeiras	10.200,16	Serviços de Terceiros	303.580,01
Variac.Monetár.(s/Dep.Judic.)	51.828,42	Materiais Diversos	77.467,36
TOTAL DE RECEITAS	1.298.452,08	Energia Elétrica	141.570,13
DEFICIT	386.873,57	Água e Esgoto	172.100,31
TOTAL GERAL	1.685.325,65	Comunicações	18.123,63
		Desp.Viagens/Transp.Atletas	28.462,08
		Lanches e Refeições	11.973,74
		Sindic./Associações/Federações	16.507,40
		Despesas Gerais	21.152,67
		Despesas Tributárias	14.447,89
		Despesas de Manut./Instalações	44.873,51
		Despesas Financeiras Bancárias	30.557,59
		Outras Despesas Financeiras	4.611,34
		Variac.Monetár.(s/ Divida Ativa)	401.900,86
		TOTAL DE DESPESAS	1.685.325,65
		TOTAL GERAL	1.685.325,65

Nota explicativa: o déficit apresentado no demonstrativo de receitas e despesas foi ocasionado pela atualização monetária das dívidas ativas do Clube.

ALZEMIR CLETO DE JESUS - Presidente

DARLY CAETANO - Vice-Presidente de Finanças

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE - Maria da Penha Campanha Scardini - CRC/ES - 1.964

Atos do Presidente do Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral

N  23 – O presidente do Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pelo Estatuto, art. 106, VII, resolve nomear para compor a Comissão de Sindicância (Disciplinar), os seguintes membros:

- Presidente – Luís Carlos Carvalho dos Santos
- Vice-presidente – Darly Caetano
- Membro Efetivo – R mulo João Vervloet Finamore
- Membro Suplente – Amilson Pereira Said
- Membro Suplente – Gilvander Almeida Miguel

Novidades

Esporte Terrestre

Todos os sábados, a partir de març o, haverá escolinhas gratuitas de futebol de salão, vôlei e basquete para os filhos dos associados, com idade entre 5 e 12 anos. As escolinhas serão das 8h às 11h.

Em març o, também, tem início as peladas livres de futebol society aos domingos para os associados.

Paciência igual a eficiência

A diretoria do Clube pede compreensão aos associados com relação ao atraso nas obras da piscina.

O Clube está trabalhando com profissionais especializados para que, em breve, você possa aproveitar ainda mais a piscina.

A diretoria reforça que a intenção do Clube   finalizar as obras que precisam ser refeitas num prazo máximo de dois anos. E, após o trabalho concluido, o  lvares pretende fazer somente manutenção preventiva e não mais manutenção corretiva.

Patrim nio cultural precisa ser restaurado

O  lvares Cabral tem em seu patrim nio um piano modelo (IH.STEINM-EGHACHE BRAUNSCHMEIG) um dos melhores do mundo. A peç a, de altíssima qualidade, precisa ser restaurada e, para isto, o Clube pede a ajuda e parceria de todos que possam auxiliar na recuperação deste valioso patrim nio cultural. Informações pelo telefone (27) 3324-0101, ou por meio de nosso endereç o eletr nico www.clubealvarescabral.com.br

 lvares quer resgatar sua história

O  lvares Cabral está promovendo um resgate da história de tantos anos de conquistas do Clube. A intenção é criar um Centro de Memória Cabralista. Os associados ou pessoas que tiverem fotos ou registros antigos podem ajudar na preservação da memória do Clube. Os materiais devem ser entregues ao Vice-presidente de Relações Públicas Sr. Heliomar Pilr  de Almeida (Mazinho).

“O Cabralista”: compre já o seu exemplar

Já está a venda na secretaria o CD que resgata o Hino Oficial do Clube “O Cabralista”. Adquira a preç o de custo (R\$ 10,00) o exemplar que traz uma produção limitada, muito bem elaborada profissionalmente, trazendo o hino em várias versões: cantado, play back e em ritmo de bossa nova, jazz e clássico. Para adquirir uma maior quantidade de CDs   só entrar em contato por meio do telefone (27) 3324-0101, o Clube entrega no endereç o desejado.



Sucesso na natação

As atletas do  lvares Cabral, Marina Berti e Pepenha Cruz, foram convocadas para a Clínica de Maratonas Aquáticas, que foi realizada entre os dias 17 e 20 do mês passado, no Rio de Janeiro.

No encerramento do evento foi realizada uma competição no mar carioca com um percurso de 10.000 metros e temperatura do mar em 18 graus. As meninas do  lvares fizeram bonito, pois receberam os troféus de 2  lugar (Pepenha Cruz) e 3  lugar (Marina Berti).

É importante destacar que as atletas foram ao Rio acompanhadas do técnico Alexandre Antunes. No local, participaram de testes físico e de resistência, além de palestras e orientações com vários atletas de outros estados.

Novo patrocínio

A atleta Marina Berti iniciou o ano com patrocinador novo, a SMS Saúde, que irá apoiar a nadadora em todas as suas competições.

A próxima meta de Marina   buscar a convocação para o Pan Americano de 2007, no Rio de Janeiro. E, de acordo com o seu desempenho nos últimos dois anos, a atleta tem tudo para conquistar mais essa vitória. Parabéns Marina, o Clube está com você.

EXPEDIENTE



BOLETIM
CABRALISTA

Boletim Oficial do Clube de Natação e Regatas  lvares Cabral - CNRAC

Endereç o: Rua Mascarenhas de Moraes, 2.100 - Vitória/ES - Cep: 29052-120 - Telefone: (27) 3324-0101 - Presidente: Alzemir Cleto de Jesus - Vice-Presidente: Afonso Celso Deorce - Edição: Danielle Rodrigues (MTb 1099), Marcia Negrini (MTb 976) e Tatiana Ronchi (MTb 1094) - Editoração: Comunicação Interativa (3315-6427) - Impressão: Gráfica Lisboa - Tiragem: 3.000 exemplares.



Associado! Esclareça suas dúvidas sobre os convites

CONVITES BRANCOS

- Todo o associado em dia com o pagamento da taxa de manutenção tem o direito a dois convites brancos por mês, cuja a validade se estenderá até o final do mês subsequente;
- Esses convites serão recolhidos na Portaria do Clube no ato do ingresso do associado com seu convidado;
- A finalidade exclusiva dos convites brancos é de visita às dependências do clube, sem direito ao uso da piscina e sauna;
- Os convites brancos não retirados dentro do seu prazo de vali-

dade não poderão ser retirados posteriormente.

CONVITES VERDES

- Independentemente dos convites brancos, a que tem direito mensalmente, o associado poderá retirar 24 convites verdes – uma vez por ano – para comemoração de seu aniversário ou de algum dependente cadastrado no Clube. Necessite de uma quantidade maior de convites para o evento o associado poderá retirá-las ao preço de R\$ 3,00 cada convite extra;
- Caso o associado já tenha utili-

zando seus 24 convites e deseje realizar outro aniversário (qualquer dependente cadastrado) também poderá adquirir convites ao preço de R\$ 3,00 cada.

OBSERVAÇÕES:

- Todo e qualquer convite deverá ser retirado na secretaria do Clube, com 48 horas de antecedência ao evento;
- Nenhum convite dará direito ao uso do Parque Aquático e sauna sem o pagamento das respectivas taxas, a saber:
Sauna – R\$ 10,00
Piscina – R\$ 5,00

PROGRAMAÇÃO SOCIAL

Curta os eventos do Clube.

Fevereiro

- 17/02 (sexta-feira)..... Mangueirão: Musical JF
19/02 (domingo)..... Mangueirão: Maestro Zezinho
Piscina: André Dezan
24/02 (sexta-feira)..... Mangueirão: Valdecir Lima
Piscina: Som 7
26/02 (domingo)..... Mangueirão: Valmir
27/02 (segunda-feira).... Piscina: Jorginho & Banda
28/02 (terça-feira)..... Piscina: Jorginho & Banda

Março

- 03/03 (sexta-feira)..... Mangueirão: Jorginho & Banda
05/03 (domingo)..... Mangueirão: Jota Bautz
Piscina: Fernando Liotto
10/03 (sexta-feira)..... Mangueirão: Vera da Matta
12/03 (domingo)..... Mangueirão: Marquinhos Lima
17/03 (sexta-feira)..... Mangueirão: Musical JF
19/03 (domingo)..... Mangueirão: André Dezan
24/03 (sexta-feira)..... Mangueirão: Os Jotas
26/03 (domingo)..... Mangueirão: Pancieri
31/03 (sexta-feira)..... Mangueirão: Jorginho & Banda

Obras

Novo alambrado para a orla

Os 50% do alambrado da orla que estava comprometido foi refeito pelo Clube. Falta apenas a pintura, porém, a segurança já está garantida.

Piscinas mais filtradas

O Clube Álvares investiu R\$ 25 mil na recuperação dos cinco filtros das piscinas.

Cloro mais eficiente

Além de economizar R\$ 5 mil, por mês, o produto desenvolvido no Clube garante mais proteção aos banhistas.

Recuperação dos campos de futebol society

As obras para a recuperação dos três campos de futebol society já foram iniciadas. A previsão é de que até março elas sejam concluídas.

Toboágua recebe reparos

O Clube realizou pequenos reparos e pintura no toboágua apenas em caráter de manutenção preventiva.

Pague em dia a sua mensalidade

Em débito com o Clube? Procure a nossa secretaria. Desta forma, você contribui para que haja o desenvolvimento dos projetos que visam, em primeiro lugar, atendê-lo em suas necessidades e exigências.

Pratique esporte no Álvares Cabral

Fique por dentro dos valores e horários das aulas

	Sócios	Não Sócios
REMO		
Taxa de Inscrição	R\$ 7,50	R\$ 20,00
Mensalidade	R\$ 15,00	R\$ 30,00

Horários das aulas:

De 3ª a sábado das 7h às 10h

De 3ª a 6ª feira das 14h às 17h

A partir de 12 anos

	Sócios	Não Sócios
NATAÇÃO		
Taxa de Inscrição	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Mensalidade	2x sem. - R\$ 22,00 4x sem. - R\$ 40,00 2x sem. - R\$ 45,00 4x sem. - R\$ 65,00	3x sem. - R\$ 31,00 5x sem. - R\$ 49,00 3x sem. - R\$ 55,00 5x sem. - R\$ 75,00

Horários das aulas:

Crianças - Manhã - De 3ª a 6ª feira

7h45 às 8h30 - Nível III/IV (07 a 13 anos)

8h30 às 9h15 - Nível I/II (07 a 13 anos)

9h15 às 10h - Nível I/II (05 e 06 anos)

10h às 10h30 - Maternal (03 e 04 anos)

Crianças - Tarde/Noite - De 2ª a 6ª feira

15h30 às 16h15 - Nível I/II (04 e 05 anos)

16h15 às 17h - Nível I/II (06 a 08 anos)

17h às 17h45 - Nível III/III (09 a 13 anos)

17h45 às 18h30 - Nível III/III (05 e 06 anos)

18h30 às 19h15 - Adulto/Adolescente Nível II/III (06 a 13 anos)

Adultos - Manhã - De 3ª a 6ª feira

6h30 às 7h15 - Adulto/Adolescente

7h15 às 8h - Adulto/Adolescente

8h às 9h - Pré-Equipe/Adulto/Adolescente

9h às 9h45 - Pré-Equipe/Adulto/Adolescente

10h às 11h45 - Adulto/Adolescente

11h45 às 13h - Adulto/Adolescente

7h às 7h45 - Adulto Iniciação

Adultos - Tarde/Noite - De 2ª a 6ª feira

17h às 21h - Adulto

17h às 17h45 - Adulto Iniciação

	Sócios	Não Sócios
TÊNIS		
Taxa de Inscrição	R\$ 10,00	R\$ 20,00
Mensalidade	R\$ 80,00	R\$ 120,00

Horários das aulas:

De 2ª a 6ª feira das 7h às 21h (a combinar direto com o professor)

	Sócios	Não Sócios
FUTSAL		
Taxa de Inscrição	R\$ 7,50	R\$ 20,00
Mensalidade	R\$ 15,00	R\$ 30,00

Horários das aulas:

Na 2ª e 4ª feira de 18h às 20h. Idade de 6 a 12 anos

	Sócios	Não Sócios
VÔLEI		
Taxa de Inscrição	R\$ 7,50	R\$ 20,00
Mensalidade	R\$ 15,00	R\$ 30,00

Horários das aulas:

Na 2ª e 4ª feira ou 3ª e 5ª feira das 18h às 19h. Idade de 8 a 14 anos

	Sócios	Não Sócios
BASQUETE		
Taxa de Inscrição	R\$ 7,50	R\$ 20,00
Mensalidade	R\$ 15,00	R\$ 30,00

Horários das aulas:

Na 2ª e 4ª feira das 18h às 19h. Idade de 9 a 13 anos

	Sócios	Não Sócios
HIDROGINÁSTICA		
Taxa de Inscrição	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Mensalidade	2x sem. - R\$ 22,00	2x sem. - R\$ 45,00

Horários das aulas:

Aulas na 3ª a 5ª feira - 7h (Adulto) - 7h50 (Adulto) - 8h40 (Adulto)

Confira os horários de funcionamento do Clube

O Clube Álvares Cabral funciona de segunda a sábado: 7h às 22h. No domingo das 7h às 18h.

Já a secretaria é de segunda a sexta-feira das 8h às 19h, e no sábado das 9h às 12h.

Em relação a piscina são os seguintes horários: segunda das 12h às 21h, terça a sexta-feira das 7h às 21h, sábado das 7h às 20h e domingo das 7h às 17h.

A sinuca é de segunda a sexta-feira das 16h às 22h, sábado das 9h às 19h e domingo das 9h às 16h.

A sauna feminina funciona de segunda a sábado das 15h às 21h. A masculina de segunda a sábado das 16h às 22h e a mista só no domingo das 10h às 14h.