



O CABRALISTA

INFORMATIVO DO CLUBE DE NATAÇÃO E REGATAS ÁLVARES CABRAL - ANO II - N  05 - JUNHO/2006



Arrai  do Cabré:

UMA FESTA JUNINA QUE PROMETE

A festa, que será realizada nos dias 23 e 24 de junho, contará com atrações variadas como barraquinhas, quadrilha e música com o grupo Jorginho e Banda

Nos dias 23 e 24 de junho, o  lvares Cabral vai realizar, na Sede Social do Clube, sua tradicional festa junina: o "Arrai  do Cabré". O evento, que este ano será realizado em dois dias, terá início às 18h.

A comemoração contará com diversas atrações que prometem divertir a todos que participarem do evento. Os "cai-

piras" de plantão vão poder deliciar guloseimas como quent o, capeletti, pela água, canjica, broa de milho, pipoca e muitas outras.

O Arrai  do Cabré contará ainda com: barraquinhas decoradas, corrida de saco, pescaria, fogueira, quadrilha, pula-pula, cama elástica e castelinho. O Forró ficará por conta de Jorginho e

Banda, a partir das 22h.

No dia 24, sábado, às 22h, haverá apresentação da quadrilha Nossa Roça, pentacampe  municipal de Vitória.

Os convites do Clube (branco e verde) não terão validade para a festa junina. Os ingressos, para quem não for sócio, podem ser adquiridos na secretaria do Clube por R\$ 2,00.

APROVEITE!

Diversão garantida em julho

A Col nia de Férias do Clube vem a  e o que não vai faltar nas férias   programação. Do dia 17 a 28 de julho, das 13 às 17h, a garotada de 4 a 12 anos poderá participar das atividades culturais, esportivas e recreativas que serão oferecidas pelo

 lvares Cabral neste mês de julho.

Além de integrar os participantes, a Col nia de Férias será uma forma de despertar a in ciaç o da prática saudável do esporte infantil, bem como estimular o espírito de equipe e esportivo, a ação comunitária, de liberdade e de fraternidade.

A Col nia de Férias contará com atividades como: oficina de artes, desenho livre com tinta guache, ginástica olímpica, jogos interativos, esportes aquáticos e playground. As inscrições podem ser feitas na secretaria do Clube ou pelo telefone 3324-0101.

PÁGINA

3  lvares Cabral comemora 104 anos em clima de festa

PÁGINA

4 Pelada "Z  Cazeira" completa 31 anos

Acesse o nosso novo site www.clubealvarescabral.com.br

Palavra do Presidente



É com imensa alegria e sentimento de dever cumprido que chegamos a um ano de mandato. Dia 06 de julho de 2006 o nosso querido Álvares Cabral completará 104 anos de existência, glorioso, firme e esperançoso de um futuro de crescimento, e para que isso aconteça estamos envidando, juntamente com o Corpo Diretivo, todos os esforços possíveis, quer seja, planejando, vencendo obstáculos, mudando cultura e plantando a semente da concórdia entre os cabralistas, procurando fazer da união a força mestra para o nosso sucesso.

Uma marca histórica de tamanho vulto merece comemorações e reflexões. Conclamamos todos os cabralistas a participarem dos eventos que serão realizados, e em especial, ao grande Baile, no dia 07 de julho próximo, quando a Banda Evidence e a atração internacional, Luciano Bruno, estarão abrilhantando as festividades programadas para a Sede Social.

Conseguimos manter o equilíbrio entre receitas e despesas, honrar os compromissos advindos de outras gestões, imprimir um ritmo de trabalho consistente e, além disso, promover várias realizações das quais destacamos: aquisição e implantação da "fabrica de cloro", que permitiu ao Clube ter um excelente tratamento da água do seu Parque Aquático, cujas

nuances foram informadas no último Boletim Oficial; realização da obra da orla marítima; conserto dos filtros e outros componentes das piscinas; início da obra de recuperação do Vestiário Society Masculino, com término previsto para este mês; início dos procedimentos para aquecimento da água das piscinas, cujos aquecedores, com exceção de um, estavam com defeito; sistematização de normas para realização de contratos, principalmente, dos eventos na Sede Social; contratação de shows na Sede Social com cantores de renome; implantação de novo formato para as festas do Clube, com a realização de *show/baile*, a exemplo do que aconteceu no Baile das Mães, com a apresentação do "The Fever's" e acontecerá na Festa de Aniversário do Clube, acima comentado; estudo detalhado do consumo de água, mês a mês, desde o ano 2000, culminando com a descoberta de vazamentos que permitiu diminuir o gasto financeiro em consumo de água, a partir de maio/2006, em cerca de 40%, com perspectivas de maior diminuição nas próximas contas; realização de serestas às sextas-feiras e domingueiras; realização da palestra sobre Voluntariado e Responsabilidade Social para os Diretores, Conselheiros e empresários, e tantas outras realizações que serão objeto do Relatório Geral que estará à disposição de todos os associados no próximo mês e trará em seu bojo dados financeiros, econômicos, administrativos, patrimoniais e outros de relevância, como prometemos divulgar na época de campanha e que re-

tratarão a real situação do Clube em todos estes aspectos. Desta forma, com certeza, os associados interessados terão, pela primeira vez, o retrato fiel, pintado em todas as cores, do Clube Álvares Cabral e poderão tratar as informações para colaborar com ações que visam o progresso do Clube.

Nos setores esportivos várias conquistas de vulto aconteceram por meio de atletas da natação, do remo, do basquetebol, do futsal e do voleibol, engrandecendo nosso quadro de medalhas e nossa posição nos *rankings* estadual e nacional.

A notícia mais importante deste início de mês foi o ingresso do Álvares Cabral na Liga Nacional e na Super Liga Nacional de Voleibol, em parceria com os Governos Estadual e Municipal, além dos patrocinadores envolvidos nesse grandioso projeto, cujo lançamento oficial será feito em nossa Sede Social nos próximos dias, possibilitando que o Espírito Santo seja representado pelo time do Álvares Cabral.

Agradecemos a todos os Diretores, aos associados, aos arrendatários e aos Conselheiros que, direta ou indiretamente, colaboram com a nossa Gestão, e, também, a todos os funcionários que não mediram esforços no cumprimento de suas responsabilidades neste primeiro ano de Administração.

Que Deus nos ajude em nossa missão.

Alzimir Cleto de Jesus
Presidente

Sejam bem-vindos!!!!

O Álvares Cabral a cada dia aumenta sua família, com a inclusão de novos sócios. Para o Clube é extremamente gratificante saber que há um novo associado, que torna a família cabralista maior e mais forte. A Diretoria deseja boas vindas a todos os novos associados e enfatiza que a satisfação de todos os sócios está em primeiro lugar sempre.

1. Alexandre Zamprogno

2. Carlos Alberto Moura Filho
3. Carlos Renato Bermudes
4. Edvaldo Rosetti Queiroz
5. Egisto Dalvi Junior
6. Exson Meireles de Souza
7. Francisco de Assis Carvalho
8. Gastão Franca Sardenberg
9. Gilmar Lopes Mota
10. Henrique Fleischmann S. de Barros
11. João Hermes dos Santos Crespo
12. José Antônio Vieira Neto

13. José Geraldo Bof
14. Juliana Marge Pagnozzi
15. Luiz Guilherme Baldacci
16. Marcos Aurélio Martinelli
17. Paulo Roberto Foletto
18. Rita de Cássia F. da Silva Valin
19. Roberto Sergio Soares da Silva
20. Rosângela Firmino de O. A. Santos
21. Sônia Maria Rodrigues Rosseto
22. Thiago Corona Alves
23. Vanderlei Ceolin

Álvares comemora 104 ANOS DE HISTÓRIA

O Álvares Cabral comemora em grande estilo os 104 anos de história do Clube. O clima é de expectativa para festejar a data. O Clube preparou uma programação especial para o aniversário em que os associados vão poder se divertir em um baile especial com o cantor italiano Luciano Bruno e a Banda Evidence, no próximo dia 7 de julho, a partir das 22h30.

Os convites estão sendo vendidos a R\$ 30,00 para sócios e R\$ 35,00 para não sócios. Já as mesas saem a R\$ 120,00 para sócios e R\$ 140,00 para os visitantes do Álvares Cabral.

As mesas no Varandão serão: sócio - R\$ 100,00 e não sócios - R\$ 120,00

Histórico

No século 20, Vitória era uma cidade com poucas opções de lazer e infraestrutura precária, sem energia elétrica, cinemas e a maior parte das firmas comerciais pertencia a portugueses.

No início da fundação do Álvares, o Clube ocupava um sobrado na rua Barão



O Clube centenário, que **marcou gerações**, é referência em lazer e esporte

de Monjardim. Atualmente, ocupa uma área de 100 mil metros quadrados, toda arborizada, com estacionamento e segurança 24 horas. O local dispõe de uma excelente infra-estrutura voltada ao lazer

e a prática de várias modalidades esportivas.

Três nomes foram imprescindíveis na história da fundação do Clube: Evaristo Pessoa, Viana Leal e Cruz Sobrinhos.

OS PRESIDENTES DO CLUBE DESDE A FUNDAÇÃO

- Américo Dias Leite – 1902
- Adalberto Cabral – 1902 a 1904
- Alfredo Mello – 1904 a 1907
- Aniceto Guimarães – 1907 a 1910
- Antônio Pinto Araújo – 1911
- Fernando Osório – 1912
- Francisco Pereira da Silva – 1913 a 1914
- Alcino Reis de Amorim – 1914 a 1916
- José Lopes da Silva – 1917
- Philogônio Pacheco – 1918
- Anízio Fernandes Coelho – 1919, 1920 e 1927
- Arthur Lopes da Silva – 1921 a 1931
- Silvério Ribeiro de Almeida – 1922 a 1923
- Hilton Nogueira – 1929
- Joaquim Lopes de Sá – 1930
- Armando Oliveira Santos – 1932 A 1941
- Jayme Guimarães – 1941 a 1943
- Alcides Guimarães – 1943 a 1945
- Alceu Pinto Aleixo – 1945 a 1949
- Alberto Ferreira da Silva – 1949 a 1950
- Wilton Martins Vieira – 1951 a 1953, 1963 a 1971
- Manoel Francisco Gonçalves – 1953 a 1963
- Hélio Soares – 1971 a 1975
- Djalma Sá Oliveira Filho – 1975 a 1977
- Joelson Tristão de Souza – 1977 a 1983
- Romualdo Gianórdoli – 1983 a 1985
- Darly Caetano – 1986 a 1987
- João Mário Valbon – 1988 a 1993, 1996 a 1999
- Pedro Oswaldo – 1994 a 1995
- Antônio Carlos de Brito Resende – 1999 a 2002
- Joelson Tristão de Souza - 2003 a 2005
- Alzemir Cleto de Jesus - 2005 a 2007

Clube marca presença na 14ª Reunião do Conselho Superior Interclubes

O Álvares Cabral marcou presença na 14ª Reunião do Conselho Superior Interclubes, realizado em Porto Alegre, entre os dias 5 e 7 de maio. O presidente do Álvares, Alzemir Cleto de Jesus, foi recebido pelo Grêmio Náutico Brasil. Durante o evento temas de grande relevância foram

discutidos, entre eles o projeto de lei que institui a Loteria Timemania. O congresso contou com a presença de personalidades importantes do esporte nacional como o ministro Orlando Silva de Jesus Júnior que falou sobre todos os projetos em realização pelo ministério em prol dos esportes.

Álvares participa da II Conferência Nacional dos Esportes

O Clube marcou presença também na II Conferência Nacional dos Esportes, realizada entre os dias 4 e 7 de maio, em Brasília. O vice-presidente de Finanças do Clube, Darly Caetano, que representou o Clube no evento, trouxe importantes informações gerenciais para a Diretoria.



Futebol, festa, alegria e muita disposição, definem a pelada "Zé Cazeira"

PELADA "ZÉ CAZEIRA": UMA PAIXÃO que já dura mais de 30 anos

Há exatos 31 anos nascia uma paixão que iria além da prática da tradicional pelada de final de semana. O que seria uma forma de entretenimento, enquanto os filhos aprendiam a jogar futebol na escolinha do Clube, tornou-se uma atividade fiel que nestas três décadas acontece religiosamente todos os sábados, não importando a data, acontecimento ou as condições climáticas.

Faça chuva ou sol, seja feriado ou data convencional, sempre há atletas dispostos a praticar a pelada "Zé Cazeira" a mais antiga do Álvares Cabral. Para entrar neste grupo espetacular é preciso ter mais de 45 anos, muita disposição para acordar antes das 6h da manhã, afinal, a partida começa religiosamente às 6h30, e também preparo físico, bom humor e descontração.

Apesar do horário, um tanto inusitado em pleno final de semana, a pelada conta com quase quarenta membros, que além da prática do futebol, aproveitam a pelada para se confraternizarem e com as velhas amizades e se divertirem durante as partidas.

O encontro não pára no segundo tempo. Após a "Zé Cazeira" os veteranos se reúnem em um bar na Praia do Suá. O grupo está sempre realizando festas, tudo com caixa feito pelos participantes da tradicional pelada.

Segundo João Julião Filho, um dos fundadores da pelada, antigamente as pessoas chegavam antes das 4h da manhã para participarem da partida. Ele ressaltou que não houve um único sábado em que não ocorresse a pelada, seja Carnaval, Natal, Ano Novo.

"Sempre fazemos festa. Para isso,

cada membro paga uma mensalidade de R\$ 10,00 que custeia despesas com roupa, equipamentos e o juiz, no qual pagamos R\$ 35,00 todos os sábados. Além disso, nossa pelada é organizada, temos livro que mostra o resultado de todas as partidas, número de gols e faltas. Aliás, quem comete faltas durante os jogos é punido com um cartão. Quem leva cartão vermelho tem que desembolsar R\$ 5,00", comentou Julião.

O peladeiro mais idoso do time, Otávio Domingos, 73 anos, define o grupo como espetacular. Ele destacou que não abre mão de entrar em campo todos os sábados e garante que manter a boa forma e se confraternizar com os amigos são os principais motivos que o levam a entrar em campo.

Para os apreciadores do bom churrasco à moda dos Pampas

27 anos de tradição

- Funcionamos diariamente para Almoço e Jantar*
- Aceitamos todos os cartões de crédito e ticket refeições.
- Preços especiais para grupos acima de 12 pessoas.

*O jantar é servido no anexo.

Atendimento a Lá carte

Eventos em domicilio
Capacidade de atendimento para até 2.000 pessoas

Satis-service

Aluguel do salão
Capacidade para até 220 pessoas

SARANDI
Av. Mascarenhas de Moraes, 1070 - Bento Ferreira
Tels.: 3227-6878 / 9316-5022

www.churrascariasarandi.com.br

THE FEVER'S LOTA

a Sede Social do Clube

O Baile do Dia das Mães, foi um sucesso. As mães puderam dançar de rosinhos colados e em ritmos mais agitados, na noite do último dia 05 de maio, na Sede Social do Álvares Cabral.

A noite musical foi aberta com a presença de Carlos Gardel e Banda para aquecimento dos cabralistas que começavam a lotar a pista de dança. Com a entrada dos The Fever's ao palco as recordações e lembranças foram trazidas à tona junto com ritmos que marcaram época.



The Fever's **encanta a platéia** com ritmos nostálgicos

Fiquem atentos aos convites

Nas festividades, o ingresso no Álvares somente será permitido aos sócios em dia com as mensalidades. É preciso também estar atento aos convites, porque nas cores branca e verde não terão validade para ingresso nas comemorações e os convidados deverão pagar uma taxa definida

pela diretoria. Saiba mais:

- **Convite branco:** dois por mês e uso exclusivo para visita às dependências do Clube. É proibido para uso da piscina, sauna e prática de esporte.
- **Convite verde:** são 24 por ano, ao sócio ou dependentes, no mês de aniversário. O convite só terá validade para o dia que constar no

mesmo. O sócio ou dependente não é obrigado a fazer uso dos convites com obrigação de reservar a churrasqueira.

O uso das churrasqueiras é um direito de todo e qualquer sócio em dia com as obrigações do estatuto. E, importante, não são aceitas reservas por telefone.



Jantar especial para a diretoria

A empresa Mr. Cooker, por meio de um representante, realizou um jantar especial para todos os diretores e suas famílias, no restaurante do Clube.

O objetivo do evento foi apresentar como funciona os equipamentos da empresa, que são de origem suíça e oferecer uma maravilhosa oportunidade para degustação das receitas Mr. Cooker.

O jantar, também, serviu para que a diretoria realizasse um momento de integração com os seus familiares.



Equipe campeã, sênior B, de remo do Álvares Cabral

CLUBE DESPONTA no Campeonato Estadual de Remo

O Remo do Álvares vem apresentando excelentes índices no Campeonato Estadual. Os atletas do Clube vêm despontando em todas as etapas das regatas. Entre os destaques, o atleta cabralista Alexandre Bonisson, 10 anos, que venceu de ponta a ponta o páreo do skiff infantil no dia 7 de maio. O

cabralista cruzou a linha de chegada com 150 metros de vantagem sobre o 2º colocado, o também cabralista, Cristian Rodrigues. Em todas as etapas o Álvares vem apresentando excelentes índices de atuação. A próxima competição, 3ª Regata de Remo, será realizada no mês de julho.

Viaje sempre com o Álvares

O Álvares Cabral aproveita o espaço do jornal para lembrar aos associados que o Clube possui o Intercâmbio Social e Desportivo, criado para que você possa contar com o seu clube, mesmo quando estiver longe dele.

Isso tudo, porque o Álvares faz parte de um grupo seleta, que reúne os clubes de maior representatividade do País, o Conselho Superior Interclubes, órgão da CBC. Então, você e sua família podem aproveitar, gratuitamente, dos clubes citados abaixo, com todas as regalias de sócio. Aproveitem!!!

Clubes participantes:

- Alphaville Tênis Clube
- Assembléia Paraense
- Clube Curitibano
- Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral
- Clube Jaú
- Gr mio Náutico União
- Iate Clube de Brasília
- Jockey Club de Uberaba
- Lagoa Iate Clube
- Minas T nis Clube
- Pampulha Iate Clube
- Praia Clube de Uberlândia
- Rádio Clube
- Santa M nica Clube de Campo
- Sociedade Recreativa Mampituba
- Sociedade Recreativa e de Esportes de Ribeir o Preto
- Tijuca T nis Clube

Voleibol brilha nos jogos municipais de Vitória

Neste ano, a equipe de voleibol adulto feminino do Álvares sagrou-se campeã invicta dos jogos municipais de Vitória. Parabéns as atletas campe s: Luana Madeira, Karinna G. Sarcinelli, Mariana Bellumat, Nathalia Z. Costa, Marcela Madeira, Noely, Karolline Laranja, Virg nia, Juliana Loss, Adna Campos, Wald nia, Cyntia e ao técnico Robson Ribeiro.



Nata o Cabralista se destaca nacionalmente

A Nata o do Álvares Cabral está comprovando seu talento já neste primeiro semestre. O ano que promete ser de vitórias já iniciou com a conquista de uma medalha de ouro, com o atleta Lucas Paixão, 9 anos, e uma de bronze com **Abner**



Santana, 11 anos, no Festival Sudeste Mirim – Troféu Ivo da

Silveira Lourenço.

O Álvares ficou em 12º lugar no total de 46 Clubes de todo o Brasil. A conquista é fruto de um trabalho de 20 anos do técnico João Giuberto Brandão Paulista, formador de base da nata o cabralista, que já lançou

grandes destaques da nata o capixaba e brasileira.

HEGEMONIA DO ÁLVARES

no basquete capixaba

No dia 1º de junho deste ano, no auditório da Prefeitura de Vitória, a Fecaba (Federação Capixaba de Basquete), realizou a cerimônia de entrega dos troféus para os campeões do Campeonato Estadual de 2005. O Clube Álvares Cabral teve total hegemonia nesse campeonato ganhando troféu de Campeão Geral.

O Clube foi campeão nas categorias masculino: mirim (até 13 anos), infantil (até 14 anos), infanto (até 16 anos) e juvenil (até 18 anos). E, ainda, a equipe

masculina Sub-21 foi vice-campeã. E todo esse sucesso se deve a dedicação dos atletas e a competência dos treinadores.

As equipes adultas, masculina e feminina, do Álvares, estão na disputa do 3º lugar no campeonato municipal com o Náutico Brasil. O time masculino é formado por quatro atletas da equipe Sub-21 e oito atletas da categoria juvenil.



Vale destacar os atletas que receberam prêmios individuais:

- **Melhor atleta, categoria mirim:** Pedro Henrique Loureiro;
- **Melhor cestinha, categoria mirim:** Pedro Henrique Loureiro;
- **Melhor cestinha, categoria infantil:** Pedro Henrique Loureiro;
- **Melhor atleta, categoria infanto:** Ilson Roberto Júnior;
- **Melhor cestinha, categoria infanto:** Henrique Zumak Moreira;
- **Melhor cestinha, categoria juvenil:** Caio Mantovanelli Valli.

CONFIRA OS ATLETAS E OS TÉCNICOS DAS EQUIPES CAMPEÃS

MIRIM	INFANTIL	INFANTO	JUVENIL
Técnico: Mauro Borges Neto	Técnico: Marcos Tadeu Loureiro (Mug)	Técnico: Luiz Saldino	Técnico: Luiz Saldino
Pedro Henrique Loureiro Bernardo Ribeiro Fabrício Lima Gustavo Pereira Fábio dos Santos Rodrigo Massalho Danilo de Faria Ighor dos Anjos Vitor Valli Adriano Malta João Beccalli Marcelo Barbosa Rodrigo de Oliveira Johnnie Reis	João Lorenzoni Vitor de Siqueira Jonas Mendonça Gustavo Alves Renan Paiva Pedro Loureiro Marcelo Morgan Renzo Mendes Felipe de Lemos Bernardo Ribeiro Gustavo Pereira	Carlos Pereira Fabrício Faquelto Sávio Souza Henrique Moreira Caio Valli Wilson Júnior Daniel Moura Felipe Carpanedo Leonardo Neves Felipe Mutz Alex Mendes Everaldo Neto Charles Borgo	Igor Cases Luiz Renato de Angelli Vinicius Falqueto Carlos Pereira Leonardo Neves Felipe Carpanedo Daniel de Moura Wilson de Oliveira Júnior Caio Valli Henrique Moreira Sávio Souza Fabrício Falqueto

Fique por dentro

- O Campeonato Estadual de Basquete tem início neste mês de junho. Acompanhe os jogos, a relação estará no site;
- O Técnico Gabriel Carpanedo está selecionando atletas para a equipe de basquete Mini, até 12 anos. A seleção acontece todas as 2ª, 4ª e 6ª feiras, das 19h às 20h30;
- Está sendo organizada a Copa Álvares Cabral de Basquete – 104 anos de história, para as categorias infantil e juvenil. O Clube está convidando atletas de outros estados, como São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais. O período da Copa será de 19 a 23 de julho.

Tênis define ranking 2006

A equipe feminina de tênis do Clube de Regatas Álvares Cabral está realizando um campeonato interno para definir o ranking 2006. A competição, prevista para encerrar no mês de novembro, tem como objetivo definir o ranking da modalidade e, também, promover uma maior integração entre os praticantes de tênis.



Destaque entre os veteranos

Os tenistas veteranos Rômulo Finamore e Volker Boker disputaram nos dias 27 e 28 de maio, a 3ª etapa do Torneio "Cidade Colatina de Tênis", tendo se sagrado campeão o veterano Volker.



O Clube Álvares Cabral, sempre atento ao bem-estar de seus associados, apresenta mais uma novidade: o convênio com uma das maiores empresas de odontologia do País, a ODONTO EMPRESA.

Com mais de 12 anos de mercado, a ODONTO EMPRESA possui todas as inovações técnicas em saúde bucal, além de 5.000 dentistas atuando em 750 cidades do Brasil.



**ODONTO
EMPRESA**

**São apenas
R\$ 18.50 mensais
para você cuidar
do seu sorriso**

**Informações na secretaria do Clube
ou pelos telefones 3340-5887 / 9921-9860**