



# O CABRALISTA

INFORMATIVO DO CLUBE DE NATAÇÃO E REGATAS ÁLVARES CABRAL - ANO II - Nº 04 - Abril/2006



Show do **Zeca Baleiro**, no último dia 17 de março, teve lotação máxima

## NOVA ETAPA para o Álvares Cabral

O Clube Álvares Cabral vive uma nova fase de fortalecimento no cenário capixaba. Um exemplo claro é a parceria feita com o Gazeta Shows, no qual serão realizados 12 espetáculos na sede social do Clube. A agenda já teve início com dois shows, que tiveram a presença de um público grande: Zeca Baleiro - "Baladas do Asfalto e outros blues", realizado dia 17 de março e João Bosco, no último dia 7.

E para quem gosta de MPB vem aí mais grandes shows já confirmados: Lenine e Adriana Calcanhoto. É importante destacar que a sede social passou por reformas para melhor atender o público nos eventos.

Para o presidente do Álvares, Alzeimir Cleto de Jesus, as mudanças no Clube sempre visam o melhor atendimento aos associados e a toda a sociedade capixaba. "Estamos trabalhando para o bem-estar e a total satisfação de todos os usuários do Clube. O Álvares

Cabral vai sempre manter a sua meta de atendimento de excelência, com lazer, cultura e diversão de qualidade", afirma.

De acordo com o diretor da RM Produções, Rubens Musiello, o projeto "Gazeta Shows" vem sendo realizado há seis anos e é um sucesso. "Já tínhamos interesse em realizar os shows no Álvares, pois a estrutura é boa, além de ser um centro cultural importante. Com as mudanças na sede social o ambiente ficou ainda melhor para receber espetáculos como esses". Para fechar o trimestre o público vai poder conferir os shows de Lenine, no dia 6 de maio, e Adriana Calcanhoto, no dia 3 de junho.

A parceria com o Álvares também promete eventos comemorativos que irão marcar o Dia das Mães, Dia dos Pais, o aniversário do Álvares e ainda o Reveillon. Venha se divertir com The Fevers e Banda Carlos Gardel no Baile das Mães, no próximo dia 5.

### OS PRÓXIMOS SHOWS

**Lenine .....6/05**



**Adriana Calcanhoto.....3/06**

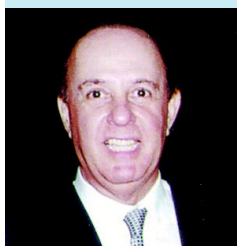


PÁGINA **2** Veja o sucesso do carnaval 2006 no Álvares

PÁGINA **3** Conheça os projetos sociais desenvolvidos no Clube

PÁGINA **4** Confira o retorno das escolhinhas aos sábados

## Palavra do Presidente



Um assunto de grande importância na Administração de um Clube, e não poderia ser diferente com o glorioso Álvares Cabral, é a ação do

DIRETOR DE DIA e seu relacionamento, em mão dupla, para com os associados e convidados, nos dias em que a frequência é maior, ou seja, sábados, domingos e feriados.

Lógico que temos critérios formais sobre a atividade do Diretor De Dia, incluindo responsabilidades e noções de comportamento, no entanto, no papel tudo é claro, mas na prática as situações se apresentam como desafios a serem vencidos para que haja, além de bom senso em vários casos, a conscientização do associado em colaborar com o Diretor. Esse membro da equipe está ali exercendo o seu papel como colaborador do Clube e da Diretoria, sem nenhuma remuneração, deixando seus afazeres e sua família para atender a sua escala.

O Diretor de Dia precisa trabalhar com seriedade, coibindo eventuais abusos de associados e procedendo todos os registros no Livro de Ocorrências. Dentro deste contexto é necessário se portar condignamente, de forma discreta, não ingerir bebidas alcoólicas enquanto estiver em serviço e se trajando condignamente (o clube está providenciando camisa e crachá para os Diretores de Dia, a fim de facilitar sua identificação).

É importante que o Diretor de Dia circule na Portaria, para verificar o que deve ser decidido e não jogar a "peteca" para o porteiro, assim como, circular por todas as áreas e setores em atividade.

Outro destaque é que o Diretor de Dia precisa conhecer o Estatuto do Clube e torná-lo seu livro de bolso. Também, precisa saber de tudo o que acontece nas dependências do Álvares e, como a maior autoridade no Clube em seu plantão, assumir o que fizer, sem omissão nos registros dos fatos. Cabe ao Presidente e a Diretoria as decisões baseados nas ocorrências registradas e seus encaminhamentos administrativos e legais.

Esta mensagem tem a finalidade de

abordar um tema de suma importância, com o intuito é minimizar a ocorrência de acontecimentos desagradáveis nos dias em que o Clube tem maior movimento. Desta forma, o Clube vai mostrar para os convidados e a família cabralista, de uma forma geral, que é um prazer, e não motivos de aborrecimentos, estar no Álvares Cabral.

Aos associados pedimos compreensão quando é exigido o cumprimento das normas estatutárias, quer sejam, como exemplos: apresentação da Carteira Social, quando solicitado; não usar óleo no corpo ao utilizar as piscinas; colocar o seu carro no estacionamento em local demarcado; Enfim, colaborar para que tudo saia a contento para um *happy day*, inclusive, ajudando a fiscalizar a ação do Diretor de Dia, anotando suas reclamações no Livro de Ocorrências à sua disposição na portaria do Clube.

Sempre Avante Álvares.

**Alzimir Cleto de Jesus**  
**Presidente**

## Foi só alegria e diversão

Um verdadeiro sucesso. É assim que pode ser definido o carnaval no Álvares Cabral. Afinal, foram superadas todas as metas, no qual o Clube recebeu quase 1000 pessoas só nesse período.

Foram realizadas três matinês, que ocorreram no domingo, segunda e terça-feira de carnaval, das 16 às 20h. Toda

animação foi ao ritmo de Jorginho e Banda e, claro, teve a presença do Rei Momo e suas Princesas.

É importante destacar que os pais capricharam nas fantasias dos mini foliões, que se esbaldaram durante a festa. O parquinho do Clube, também, ficou lotado pela criançada.



Bem-vindos ao Clube

É muito bom saber que a cada dia a família Álvares Cabral está maior e mais forte. A Diretoria agradece a preferência e está a disposição para receber os novos sócios. O importante para o Clube é sempre a satisfação total dos associados. Sejam bem-vindos.

- Adilson Eugenio de Abreu
- Alessandro Siqueira Polli
- Benedito Jobson Calazans Lira
- Carlos Lacerda Lopes da Silva

- Darcilia Moyses
- Denise Cordeiro Thompson
- Emerson Barreto de Azevedo
- Fabíola Jabour Zambon
- Glaydson Comper de Souza
- João Francisco Deboni
- José Airton de Arruda
- Jose Reinaldo Cavalcante
- Lucio Flávio Otaviano Meira
- Maria Ocarlina Pontes Cardoso
- Olanizia Dutra Lino Moraes
- Paulo Fernandes Coelho Ceotto

- Paulo Reis Finamore Simoni
- Pedro Afonso Meroto Lamas
- Per Christian Borgvad
- Ricardo Brandão
- Ricardo Fonseca Sampaio
- Rodrigo Pinheiro Serrão
- Rogério Costa Faria
- Sylvia Renata Passamani S Silva
- Thiago Rocha Brandão do Carmo
- Valéria de Vasconcellos Schimidt
- Vera Lúcia de Moura Boecher Pereira
- Victor Hugo dos Santos Galletto



# O CABRALISTA

[www.clubealvarescabral.com.br](http://www.clubealvarescabral.com.br)

**Informativo Bimestral do Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral - CNRAC**

**Endereço:** Rua Mascarenhas de Moraes, 2.100 - Vitória/ES - Cep: 29052-120 - **Telefone:** (27) 3324-0101 - **E-mail:** cnrac@clubealvarescabral.com.br

**Presidente:** Alzimir Cleto de Jesus - **Vice-Presidente:** Afonso Celso Deorce - **Edição:** Danielle Rodrigues (MTb 1099), Marcia Negrini (MTb 976) e Tatiana Ronchi (MTb 1094) - **Fotos:** Divulgação e Carol Perim - **Editoração:** Comunicação Interativa - (3315-6427) - **Impressão:** Gráfica Lisboa - **Tiragem:** 3.000 exemplares

**Diretoria:** Alzimir Cleto de Jesus - Presidente, Afonso Celso Deorce - Vice Presidente, Amilson Pereira Saíd - VP Esp Terrestre, Antônio Carlos Fernandes - VP Patrimônio, Ary Bartholomeu Pereira Jr. - VP Natação, Dary Caetano - VP Finanças, Francisco Evenor M. Uriarte - VP Medicina, Gilvander de Almeida Miguel - VP Administração, Heliomar Piro de Almeida - VP Rel.Publ Comum, Lasaro Domingos Rodrigues - VP Recr. e Lazer, Luiz Carlos Carvalho Santos - 1º. Tesoureiro, Paulo da Silveira Castro - VP Jurídico, Rômulo João V. Finamore - Secretário Geral. **Conselho Deliberativo:** Roberley Carlos Polycarpo - Presidente Consel., Elcid Costa Silva - V. Presidente Con., Domingos Sávio de A. Pinto - Cons.Fiscal Efetivo, Fernando Cesar Pandini - Cons.Fiscal Efetivo, Clodoveu Almeida Mariano - Cons.Fiscal Suplen., Jose Antônio Gomes - 1º Secretário Cons., Helton Lopes de Moraes - 2º Secretário Cons., Ricardo Silva Volkens - Cons. Fiscal Efetivo, Sebastião Jorge Kao Yien - Cons.Fiscal Suplen., Vandir de Souza - Cons.Fiscal Suplen.

# Álvares abre as portas para **PROJETOS SOCIAIS**

O Álvares Cabral está com suas portas abertas para dois importantes projetos sociais desenvolvidos nas dependências do Clube. O primeiro deles é o que atende a portadores de necessidades especiais, o outro é o que treina crianças carentes. As ações sociais, desenvolvidas por dois professores de natação do Álvares, auxiliam no aprendizado da natação, além de ser uma excelente oportunidade de socialização e aumento da auto-estima.

O trabalho é desenvolvido de forma voluntária pelos professores Leonardo Miglinas e Fairó Brasil, que tem a disposição a piscina do Clube para realizar as aulas de natação.

O Projeto de atendimento aos portadores de necessidades especiais vem sendo desenvolvido desde o ano passado e conta com o apoio da Associação Capixaba de Pessoas com Deficiência (ACPD). Já o projeto voltado as crianças carentes, vem sendo desenvolvido a cerca de três anos e conta com o apoio do Instituto Capixaba de Apoio a Natação (ICAN).

O professor do Álvares e voluntá-



**Atletas do Álvares/ACPD, que fazem parte do projeto social, com o campeão paraolímpico Clodoaldo Silva**

rio no projeto, Leonardo Miglinas, informou que as aulas para as crianças carentes são oferecidas as terças e quintas. Já as voltadas para deficientes são realizadas todas as segundas, quartas e sextas.

“Todos os alunos participam das aulas com muita dedicação. O carinho e o reconhecimento nos estimulam. É gratificante saber que estamos contribuindo e criando oportunidades na vida destas pessoas”, ressaltou Leonardo.

## Lazer e Saúde juntos

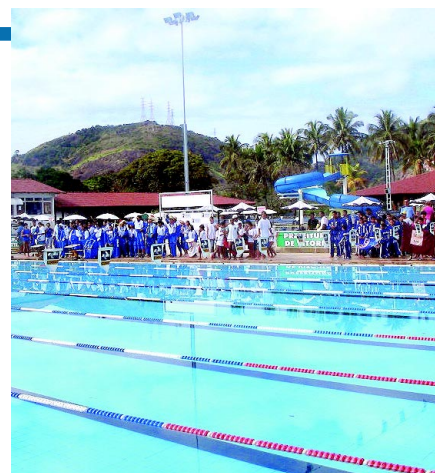
Dia de sol, fim de semana, enfim situações propícias para um bom banho de piscina. Apesar de uma excelente opção de diversão, para crianças e adultos, é importante lembrar que requer alguns cuidados básicos para garantir a saúde dos banhistas e, também, a correta utilização desta área de lazer.

Veja os principais cuidados na hora de usar as piscinas:

- Utilize as duchas antes de entrar na água;

- Não use óleo bronzeador ou produtos que soltem na água;
- Só é permitida entrada com trajes próprios para banho (biquínis, maiôs e sungas)
- Em crianças que não sabem nadar use sempre bóias;

**Confira no Boletim deste mês, uma matéria detalhada com as principais informações sobre a água da piscina de nosso Clube.**



## Sucesso da Natação

**CAMPEÃ** - No dia 10 de março do corrente, a nossa Pepenha Cruz venceu a prova da travessia de 10 Km, no Sul-Americano Absoluto de Desportos Aquáticos. A atleta, que estava participando de seu primeiro Sul-Americano, foi só alegria, pois também venceu com uma vantagem grande para segunda colocada. O evento foi realizado na Praia do Castelo Gran-

de, em Cartagena, na Colômbia.

Parabéns Pepenha e continue sempre com essa garra para trazer vitória e alegria ao nosso Estado. O Clube Álvares Cabral te parabeniza e continua de portas abertas para o incentivo e apoio ao seu sucesso.

**SELEÇÃO BRASILEIRA DE MARATONAS AQUÁTICAS** - O Técnico Alexandre Filinto Antunes e as atle-

tas do Álvares Cabral, Maria da Penha Cruz (Pepenha) e Marina Berti foram convocados para representar a Seleção Brasileira de Maratonas Aquáticas no PAN AMERICAN OPEN WATERS CHAMPIONS, a ser realizado na cidade de Salinas no Equador, no período de 15 a 20 de Maio de 2006. Parabéns equipe de ouro e já estamos na torcida por vocês.

# RETORNO COM SUCESSO das escolinhas

No último dia 25, teve início o Festival das Escolinhas, no qual estão as seguintes modalidades: futsal, vôlei e basquete. O evento foi realizado das 8 às 11h, com a participação dos filhos dos associados de 6 a 12 anos.

É importante ressaltar que esse evento é especial, pois as escolinhas ficaram um período sem serem realizadas. E, com certeza, esse é um espaço aberto para o surgimento de novos atletas.

Desta forma, no dia 25 muitos pais e familiares fizeram questão de prestigiar o evento. As escolinhas são gratuitas, para os filhos dos associados, e vão funcionar todos os sábados. Tragam seus filhos



As crianças se divertiram com o retorno das escolinhas

## Atletas do remo vão para o Flamengo

A diretoria do Clube deseja boa sorte aos atletas do remo Alisson de Oliveira Araújo, o Tubarão e Marcelo Souza dos Santos, o Tocha, que deixaram de compor a equipe do Álvares para integrarem a equipe de remo do Flamengo. Os dois atletas já mostraram serviço pelo atual Clube, pois na última regata eles ficaram em 3º lugar no Estadual do Rio de Janeiro.

Diversão Segura



A garotada pode brincar a vontade no parquinho do Álvares Cabral. Isto porque os nossos brinquedos atendem aos mais altos padrões de segurança, tudo para garantir o lazer da criançada e a tranquilidade dos papais. As opções para quem quer se divertir são muitas: escorregador, balanços, casinhas, gangorras e carrossel. Traga seu filho para brincar em nosso Clube!!!



## Atendimento humanizado em um momento difícil

### Serviço com dignidade e qualidade.

Plano antecipado  
Sem identificação do beneficiado

7 opções de serviços  
Parcelamento em 10 vezes sem juros

No final do plano você ganha a 10ª parcela

Funerária São Vicente ■ 37 anos de bons serviços

Rua Paraguai, nº 25 - Jardim América ■ 3226-0306 3226-2115 ■ [cidaeliezer@yahoo.com.br](mailto:cidaeliezer@yahoo.com.br)